《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四動畜一A **授課老師: 鄭健偉** **學分數: 1**

課程大綱:

本基礎體能課程之目的，期能透過基礎的體能訓練，以促進學生之健康體能與競技體能，並透過教學的過程，增加學生對基本運動技術的認知；更可透過基礎體能測驗，使學生了解各項測驗的方法與目的，進而知悉自我之體能狀態以及優缺點，以作為日後發展終身運動之依據。

outline:

This course is designed to improve the health-related physical fitness and skill-related physical fitness from basic physical training and improving the basic sprots skill of students. The other focus is making students to understand the physical fitnessof himself by basic physical fitness test.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:20%
期中考:25%
期末考:25%
其它:體育認知20%
學科測驗10%%

本科目教學目標:

為提升台灣禽畜產業之競爭力，結合畜產科學與生物科技，培育具備種畜禽遺傳育種改良技術、高效率繁殖生產技術、現代化禽畜舍規劃與飼養管理技術、飼料配方設計與製造技術、安全畜產品開發與利用技術、實驗動物飼養管理技術及永續禽畜場管理技術等專業人才。同時，應用理論與實務並重之課程模組，養成兼具社會道德倫理與多元文化素養之現代化經濟動物生產之技術管理人才，以開拓畜產業之新契機。

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.13~9.20	學期授課說明；成績考核說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.20~9.27	體適能檢測1；體育常識教授	
第3週	9.27~10.04	體適能檢測2；體育常識教授	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.04~10.11	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.11~10.18	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.18~10.25	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.25~11.01	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.01~11.08	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	30日校課程委員會
第9週	11.08~11.15	期中考；	3~9日期中考試
第10週	11.15~11.22	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.22~11.29	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	
第12週	11.29~12.06	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.06~12.13	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	
第14週	12.13~12.20	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	12日申請停修課程截止日
第15週	12.20~12.27	體適能、路跑、排球(輪授)、網球(輪授)	
第16週	12.27~1.03	期末考；	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.03~1.10	期末考；	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.10~1.17	補考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿