



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運一A

授課老師: 郭哲宇

學分數: 2

課程大綱:

本課程目的在於幫助學生探討人類行為與心智歷程；了解心理學的基本問題、理論、研究方法以及重要研究發現，俾使學生獲得一般心理學知識，並以為自修或研修其他行為科學的基礎。教學內容包括：心理的生理基礎，感覺與知覺，學習心理，身心發展，個別差異，動機與情緒，社會心理以及異常行為與心理治療。教學方式採講授、討論及分組撰寫報告三種同時進行。

outline:

he purpose of this course is to study the human behaviors, personality and the mental processes. Fundamental problems、theories、research methods and major findings in psychology will be discussed. This introductory psychology course will develop basic knowledge and skills for further research in the social sciences. This course includes psycho-physiological foundation, sensation and perception, motivation and emotion, learning, human development, individual differences, social psychology, abnormal behaviors and psychotherapy. The teaching method includes lectures, discussions and group reports.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:30%
期中考:30%
期末考:30%
其它:缺席、遲到、早退酌予
扣分10%%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。2.健康促進與傷害防護專業人才。3.運動指導專業人才。

參考書目:

- 1.心理學概要。作者:林俊德、簡秀芬、陳淑姬、邱智漢、陳致豪、王均安、蔡群瑞、林靜幸、姚俞君、李玉蟬、林佩玲、劉雅瑩 /總校閱:李玉蟬總校閱。出版社：華格那。
- 2.普通心理學Pathways to Psychology 2/E 作者：Robert J. Sternberg。譯者：鄭昭明、陳億貞。出版社：雙葉書廊。
- 3.普通心理學(二版)。作者：程千芳、游一龍。出版社：華杏
- 4.圖解心理學大全。作者：田中正人、齊藤勇。出版社：商周出版
- 5.諮商與心理治療：理論與實務(四版)Theory & Practice of Counseling and Psychotherapy 10/E。作者：Gerald Corey。出版社：雙葉書廊



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.13~9.20	(1101)心理學(4471+6595)_四修運一A+產專修運一 9月15日(星期三)・上午10:10 - 下午12:00 如何加入 Google Meet 會議 視訊通話連結： https://meet.google.com/hyd-iicy-wrs 或撥打以下電話號碼：「(US) +1 570-783-1274」 PIN 碼：「677 030 316」 # 課程綱要、進度介紹、報告考試與評量說明、學期期待	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.20~9.27	(1101)心理學(4471+6595)_四修運一A+產專修運一 9月22日(星期三)・上午10:10 - 下午12:00 如何加入 Google Meet 會議 視訊通話連結： https://meet.google.com/ebw-aewg-yqj 或撥打以下電話號碼：「(US) +1 209-896-0953」 PIN 碼：「888 060 526」 # 心理學歷史、領域、內涵、研究方法與倫理思辨	
第3週	9.27~10.04	人體的生理運作與演變、腦神經與傳導物質	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.04~10.11	感覺歷程與意識層次探究、讀夢歷程演練	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.11~10.18	古典與操作制約、記憶智力理論與相關模型、智力測驗探究與工作能力界定	6日(一)中秋節(放假), 10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.18~10.25	身心疾病分類、診斷與成因	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.25~11.01	人格心理介紹、人類發展心理學介紹	24日(五)補假, 25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.01~11.08	社會心理學理論(社會認知、人際關係、助人、挫折攻擊)、工商心理學(組織行為、人力資源、工作動機、激勵與領導、說服與說話術)、團體動力與人際歷程	30日校課程委員會
第9週	11.08~11.15	期中考試	3~9日期中考試
第10週	11.15~11.22	情緒覺察、生存姿態與同理心傾聽技巧	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.22~11.29	九大學派、多元文化與社會正義取向、女性主義	
第12週	11.29~12.06	各種媒材的表達性藝術治療運用各種媒材的表達性藝術治療運用	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開



			幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.06~12.13	後現代與現代取向差異、短期焦點解決治療、敘事治療與合作取向	
第14週	12.13~12.20	戶外成長、冒險治療、體驗教育與森林療癒初探與實作	12日申請停修課程截止日
第15週	12.20~12.27	正向心理學基礎、正念內觀心理學基礎、呼吸法	
第16週	12.27~1.03	壓力管理、壓力因應、創傷後壓力症候群簡介、韌力提升練習	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.03~1.10	關係告別、生前告別內涵、臨終與安寧、病主法、生命規劃	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.10~1.17	期末報告	5~11日期末考試，10~11日學生退宿