



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運三A

授課老師: 巫昌陽

學分數: 2

**課程大綱:**

本課程主要目的在培養學生戶外遊憩活動的領導與引導能力，透過領導與引導理論的介紹，學習戶外遊憩活動的進階知識與技能，並實際參與戶外遊憩活動的帶領。

**outline:**

The purpose of this course is to train students to practice advanced leadership and facilitation in outdoor recreation activities through the introduction of theory and practice as well as the integration of knowledge of skill. Also, students are required to actually participate in leadership for outdoor recreation activities.

**教學型態:**

課堂教學+小組討論

**成績考核方式:**

平時成績:30%

期中考:30%

期末考:40%

其它:%

**本科目教學目標:**

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。 2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

**參考書目:**



## 課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.13~9.20	課程簡介、授課規範	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	9.20~9.27	實務課程分組、戶外遊憩的定義	28日和平紀念日(放假)
第3週	9.27~10.04	領導的意義與價值、戶外遊憩領導的意義與價值	
第4週	10.04~10.11	戶外遊憩領導者應有的態度與行為	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	10.11~10.18	戶外遊憩領導應具備的專業能力	
第6週	10.18~10.25	戶外遊憩領導程序	
第7週	10.25~11.01	戶外遊憩領導的場域選擇—山域篇	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	11.01~11.08	戶外遊憩領導的場域選擇—水域篇	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	11.08~11.15	戶外遊憩領導的風險管理	15~21日期中考試
第10週	11.15~11.22	戶外遊憩領導的後勤支持	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.22~11.29	戶外遊憩領導的規劃	
第12週	11.29~12.06		11日多益測驗(暫定)
第13週	12.06~12.13	戶外遊憩領導的考核	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	12.13~12.20	分組戶外遊憩領導規劃與撰寫(第一次)	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	12.20~12.27	分組戶外遊憩領導規劃與撰寫(第二次)	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	12.27~1.03	分組戶外遊憩領導成果報告(第一次)	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	1.03~1.10	分組戶外遊憩領導成果報告(第二次)	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	1.10~1.17	期末報告繳交	17~23日期末考試