《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運三A **授課老師: 陳克豪** **學分數: 2**

課程大綱:

本課程目的在於讓學生體驗健身產業最新的團體運動課程，從中學習團體運動課程的運動處方設定、教學動作編排、溝通技巧、氛圍掌握及教學口語指令之應用。

outline:

The purpose of this course is to allow students to experience the latest team exercise courses in the fitness industry, and learn the exercise prescription setting, teaching action arrangement, communication skills, atmosphere control and the application of teaching oral instructions.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:20%
期中考:30%
期末考:30%
其它:出缺勤20%%

本科目教學目標:

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.13~9.20	課程摘要:課程說明及相關規定 會議室名稱:日三團體運動訓練與指導 上課時間:110.09.16 15:30 Google Meet網址:https://meet.google.com/daf-dgqh-mah 線上教學方式:同步線上教學 授課老師mail:;kehau0417@mail.npust.edu.tw	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.20~9.27	課程摘要:健身產業的團體運動課程概況 會議室名稱:日三團體運動訓練與指導 上課時間:110.09.23 15:30 Google Meet網址:https://meet.google.com/daf-dgqh-mah 線上教學方式:同步線上教學 授課老師mail:;kehau0417@mail.npust.edu.tw	
第3週	9.27~10.04	基本姿勢建立-動態及靜態	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.04~10.11	團體運動課程體驗-互動式拳擊	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.11~10.18	團體運動課程架構安排	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.18~10.25	團體運動課程氛圍掌控學習	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.25~11.01	團體運動課程教學口語指令學習	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.01~11.08	團體運動課程實務操作練習	30日校課程委員會
第9週	11.08~11.15	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.15~11.22	團體運動課程-循環訓練體驗	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.22~11.29	團體運動課程-循環訓練架構安排	
第12週	11.29~12.06	團體運動課程-循環訓練器材設定	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.06~12.13	團體運動課程-循環訓練器材設定	
第14週	12.13~12.20	團體運動課程-循環訓練控場技巧	12日申請停修課程截止日
第15週	12.20~12.27	團體運動課程-循環訓練控場技巧	
第16週	12.27~1.03	團體運動課程-循環訓練安排設計	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)

第17週	**1.03~1.10**	**團體運動課程實務操作練習**	**1日(四)開國紀念日(放假)**
第18週	**1.10~1.17**	**期末考**	**5~11日期末考試，10~11日學生退宿**