《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 進四休運一 **授課老師: 陳敏弘** **學分數: 2**

課程大綱:

本課程之目的在教導學生了解人體之基本構造，包括肌肉、骨骼、關節、結締組織及神經系統等，並將其理論運用在運動指導與運動技能之發展。

outline:

The purpose of this course is to introduce the basic structure of human body such as muscles, bones, joints, connective tissue and nervous system…etc., in addition, to apply this knowledge to develop the sports guidance and sports skills.

教學型態:	**成績考核方式:**
課堂教學	**平時成績:%** **期中考:%** **期末考:%** **其它:%**

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。 大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。 2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.13~9.20	課程簡介、授課方法、評分方式、教課書選用__	17~21日辦理抵免學分申請、課程加退選、復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，21日申辦抵免學分截止日
第2週	9.20~9.27	肌骨解剖學緒論 人體之部位 解剖學姿勢 解剖方位	28日和平紀念日(放假)
第3週	9.27~10.04	人體活動剖面及動作 活動面 活動軸 動作	8~9日碩士班暨碩士在職專班招生
第4週	10.04~10.11	人體之肌肉及骨骼系統 肌肉系統 骨骼系統	10日成績優異提前畢業者提出申請截止日,10~14日新生心理測驗週
第5週	10.11~10.18	神經組織與中樞神經系統	
第6週	10.18~10.25	下肢部位之結構-足部	
第7週	10.25~11.01	; 下肢部位之結構-踝關節、膝關節 ;	3日調整放假，4日(五)兒童節、民族掃墓節(放假)，7日校慶補假
第8週	11.01~11.08	; 髖關節、骨盆之結構 ;	10日校課程委員會
第9週	11.08~11.15	期中考	14~20日期中考試
第10週	11.15~11.22	上肢部之結構-肩關節	21~25日學士班申請轉系。24日教務會議。26~27日四技二專統一入學測驗,27日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.22~11.29	; 上肢部之結構-肘關節 ;	3日多益測驗
第12週	11.29~12.06	; 上肢部之結構-腕關節 ;	
第13週	12.06~12.13	; 上肢部之結構-手 ;	18日博士班招生
第14週	12.13~12.20	頭部結構	19 ~23日體育運動週，21日水上運動會，23日申請停修課程截止。
第15週	12.20~12.27	脊椎結構	26~ 30日藥物濫用防制宣導週，29日畢業班申請休、退學截止日，30日補假，31日(六)端午節(放假)
第16週	12.27~1.03	軀幹部份結構-腹部	2日校務會議。7日多益測驗,2~8日畢業班(學士)期末考試。8日世界海洋日
第17週	1.03~1.10	; 軀幹部份結構-胸部 ;	11日畢業班授課教師送交學期成績截止，畢業班課程請於13日前補足1學分18小時規定。14日畢業典禮

第18週	1.10~1.17	期末考	16~22日期末考試。21~22日學生退宿