《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 產專休運三 **授課老師:** 陳敏弘 **學分數:** 2

課程大綱:

本課程目的在於介紹運動生物力學方法的基礎觀念與理論，以及蒐集、分析、解讀運動生物力學資訊所需的方法，包括：分析骨骼肌肉系統運作所需的力學知識、運動生物力學量測原理、現代運動生物力學量測方法、以及運動生物力學對神經肌肉疾患治療之應用。此外，課程亦從輔具及足部疾病的觀點探討輔具的運動生物力學，同時探討常用評估動作的運動生物力學，因此對於綜合健康領域的大學生而言，可幫助他們增進基礎與實作方面的運動生物力學知識。

outline:

The goal of this course is to introduce the basic concept and theory of biomechanics, as well as the method to collect, analyze and interpret kinetic and kinematic information. This course include the knowledge of mechanics, kinetics, kinematics, and the implication of biomechanics to neuromuscular disease. In addition, the implication to technologically assistive device and foot disease are also introduced. This class will help students develop basic and practical knowledge of biomechanics.

教學型態:

實習(校內、校外)

成績考核方式:

平時成績:0%
期中考:50%
期末考:50%
其它:%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。 大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。 2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

參考書目:

運動生物力學

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.13~9.20	課程簡介、評分方式、教材介紹	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.20~9.27	身體解剖學基礎	
第3週	9.27~10.04	運動生物力學基本概念	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.04~10.11	肌動學之神經肌肉系統	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.11~10.18	體育運動中的力學分析	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.18~10.25	骨骼之力學特性	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.25~11.01	關節之力學特性	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.01~11.08	肌肉之力學特性	30日校課程委員會
第9週	11.08~11.15	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.15~11.22	肩關節動作機轅之肌動學分析	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.22~11.29	; 髖關節動作機轅之肌動學分析 ;	
第12週	11.29~12.06	; 膝、踝關節動作機轉之肌動學分析 ;	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.06~12.13	上肢運動(棒球、壘球)之肌動學分析	
第14週	12.13~12.20	; 上肢運動(游泳)之肌動學分析 ;	12日申請停修課程截止日
第15週	12.20~12.27	; 下肢運動(足球)之肌動學分析 ;	
第16週	12.27~1.03	下肢運動(跑步)之肌動學分析	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.03~1.10	軀幹運動(體操)之肌動學分析	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.10~1.17	期末考試	5~11日期末考試，10~11日學生退宿