



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 陳秀足

學分數: 0.3

課程大綱:

1、德國式時間管理 2、德國式時間管理-高階

outline:

1、 Basic concept of GTM(Germany time management) 2、 Advanced application of GTM(Germany time management)

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:%

期末考:100%

其它:%

本科目教學目標:

以德式時間管理技巧，教導學生行事規劃，清查時間盲點，解析負向情緒影響脈絡，釐清人生信念與價值目標。

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.22~3.01	無	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	3.01~3.08	無	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.08~3.15	時間管理與實作	
第4週	3.15~3.22	無	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.22~3.29	無	
第6週	3.29~4.05	無	
第7週	4.05~4.12	無	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.12~4.19	無	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.19~4.26	無	15~21日期中考試
第10週	4.26~5.03	無	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.03~5.10	無	
第12週	5.10~5.17	無	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.17~5.24	無	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.24~5.31	無	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.31~6.07	無	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.07~6.14	無	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.14~6.21	無	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.21~6.28	無	17~23日期末考試