



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 進四休運一

授課老師: 鄭峰茂

學分數: 2

課程大綱:

本課程主要目的在培養學生繩索挑戰安全操作能力，透過基本知識與技能介紹，加上課堂上實際操作，讓學生能夠獲得初級繩索挑戰安全操作能力，進而進行活動指導。

outline:

The purpose of this course is to develop students' competence for safety practice for challenge ropes courses through the introduction of basic knowledge and skills as well as the actual practice in class to obtain the competence for basic instruction.

教學型態:

課堂教學+實習 (校內、校外)

成績考核方式:

平時成績:30%
期中考:20%
期末考:20%
其它:全天實地操作成績(30%)
%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。 2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

參考書目:



課程進度表：

| 週次 | 起訖月日 | 授課單元(內容) | 備註 |
|------|-----------|---|---|
| 第1週 | 2.22~3.01 | 1.智慧財產權觀念宣導 2.評量標準及課程介紹 3.本課程規劃，修課同學必須執行高空操作 4.本課程至少一次全天戶外(校外)教學 | 19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日 |
| 第2週 | 3.01~3.08 | 低高空繩索課程介紹 | 28日和平紀念日(放假) |
| 第3週 | 3.08~3.15 | 繩索課程與體驗教育 | |
| 第4週 | 3.15~3.22 | 引導員 | 11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會 |
| 第5週 | 3.22~3.29 | 確保與裝備 | |
| 第6週 | 3.29~4.05 | 準備作業 | |
| 第7週 | 4.05~4.12 | 低空繩索設施操作與引導 | 3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假 |
| 第8週 | 4.12~4.19 | 高空繩索課程操作與引導 | 10日校課程委員會。11日第2次校教評會 |
| 第9週 | 4.19~4.26 | 期中考 | 15~21日期中考試 |
| 第10週 | 4.26~5.03 | 低空繩索挑戰安全操作(設施體驗與講解) | 22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日 |
| 第11週 | 5.03~5.10 | 低空繩索挑戰安全操作(分組演練/經驗分享) | |
| 第12週 | 5.10~5.17 | 低空繩索挑戰安全操作(操作與講解測驗) | 11日多益測驗(暫定) |
| 第13週 | 5.17~5.24 | 高空繩索挑戰安全操作(設施體驗與講解) | 16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定) |
| 第14週 | 5.24~5.31 | 高空繩索挑戰安全操作(分組演練/經驗分享) | 20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止 |
| 第15週 | 5.31~6.07 | 高空繩索挑戰安全操作(操作與講解測驗) | 27~31日藥物濫用防制宣導週 |
| 第16週 | 6.07~6.14 | 高空繩索挑戰安全操作(分組演練/經驗分享) | 3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。 |
| 第17週 | 6.14~6.21 | 高空繩索挑戰安全操作(設施體驗與講解) | 10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止 |
| 第18週 | 6.21~6.28 | 高空繩索挑戰安全操作(操作與講解測驗) | 17~23日期末考試 |