《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: **授課老師: 康駿羿** **學分數: 1**

課程大綱:

壘球運動，它具有高度的團隊合作精神，及發揮個人智慧、技巧及體力的一種國際性項目。尤其對於身裁較矮小的東方人而言，是很適合推廣的一種運動，它運動綜合了投、接、打、跑等四個基本動作，技術較其他的運動項目繁複，其運動的特質需要技術、體能、合作、精神與智慧等配合，始能發揮其功能，達到大專體育教學朝著個性的自我教育能力方向發展，以培養心胸開闊，因應社會變化的人為基本體育目標。

outline:

Softball is the sport that calls for good team cooperation and intelligence, skills and strength of team members. It especially fits short-stature orientation. The four basic movements of softball is pitch, catch, hit and run. Softball takes more sophisticated skills than other sports and it needs skills, energy, cooperation, spirit and intelligence. Under this circumstances, college physical education includes the principle that will help students to be self-educated and open-minded.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%
期中考:30%
期末考:30%
其它:%

本科目教學目標:

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.22~3.01	壘球場集合 課程說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	3.01~3.08	228連假	
第3週	3.08~3.15	體適能檢測在體育館攀岩場旁集合。	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.15~3.22	體適能檢測在體育館攀岩場旁集合。	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.22~3.29	基本傳接球	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.29~4.05	8公尺傳接球	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.05~4.12	清明連假	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.12~4.19	期中測驗	30日校課程委員會
第9週	4.19~4.26	期中考週	3~9日期中考試
第10週	4.26~5.03	期中測驗	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.03~5.10	綜合基本動作	
第12週	5.10~5.17	打擊練習	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.17~5.24	守備練習	
第14週	5.24~5.31	綜合練習	12日申請停修課程截止日
第15週	5.31~6.07	分組比賽	
第16週	6.07~6.14	分組比賽	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.14~6.21	端午節；	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.21~6.28	期末考週	5~11日期末考試，10~11日學生退宿