



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 楊懿仁

學分數: 1

課程大綱:

籃球運動幾乎在最短時間內，就受到廣大群眾的歡迎與參與。主要是有其可看性和變化性，它不但可訓練我們全身肌肉均衡發展，靈活頭腦的隨機應變，以及富於創意動作的自我肯定。因其決對是強調團隊合作的運動，故其於人際關係的協調，將來在社會群體活動有正面的教育功能，故籃球運動是個值得提倡推廣的好運動。

outline:

The main reasons that basketball wins popularity and participation in a very short time are the variation of tactics and its spectacle. Playing basketball can train our muscles to be well-developed, our minds to be nimble, and affirm our creative actions. Basketball is a sport that emphasizes team spirit and it is relevant with coordinated public relations. Therefore, it has a positive effect on social group activities and worthwhile to be promoted.

教學型態:

其他

成績考核方式:

平時成績:30%
期中考:30%
期末考:30%
其它:出缺勤10%%

本科目教學目標:

1. 認識籃球運動之起源、歷史發展現況 2. 瞭解比賽方法及規則 3. 學會籃球個人基本動作 4. 學習簡易運動傷害之預防及處理方式 5. 培養對籃球之興趣與學習良好運動精神

參考書目:

1.林農凱譯（2016）。籃球基礎技巧&戰術，楓葉社文化。 2.2018 FIBA國際籃球規則。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.22~3.01	學期授課說明；成績考核說明	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	3.01~3.08	體適能檢測1；體育常識教授	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.08~3.15	體適能檢測2；體育常識教授	
第4週	3.15~3.22	籃球持球基本姿勢	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.22~3.29	原地運球之基本練習	
第6週	3.29~4.05	運球練習(單手原地運球、跑動運球、胯下運球)	
第7週	4.05~4.12	運球上籃練習	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.12~4.19	罰球練習	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.19~4.26	期中考試	15~21日期中考試
第10週	4.26~5.03	適應體育素養精神-輪椅籃球	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.03~5.10	運球綜合練習	
第12週	5.10~5.17	近距離投籃	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.17~5.24	分組比賽(三對三鬥牛)	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.24~5.31	分組比賽(三對三鬥牛)	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.31~6.07	分組比賽(三對三鬥牛)	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.07~6.14	分組比賽(三對三鬥牛)	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.14~6.21	學期考試	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.21~6.28	期末考	17~23日期末考試