



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 陳慧芳

學分數: 1

課程大綱:

1. 瞭解居家正確用藥知識 2. 學習中藥食補的養生理論 3. 介紹草藥養生食品製作

outline:

1. Understanding how to correctly use medication 2. Knowing the theory of Chinese medicines 3. Learning how to make the herbal health food

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:%

期末考:%

其它:平時出席與上課狀況 50 %、報告 50 %

本科目教學目標:

參考書目:

1. 中醫藥典籍探討-春夏養生藥膳食譜：廖晏農編著。衛生福利部，2013[民102]，第一版。
2. 中醫藥典籍探討-秋冬養生藥膳：胡文龍編著。衛生福利部，2015[民104]，第一版。
3. 中醫藥典籍探討-女性養生藥膳：胡文龍編著。行政院衛生署中醫藥委員會，2012[民101]，第一版。
4. 天然中草藥化粧品學：邱怜瑋、丁秀玉、張淑微、賴雅韻、黃和全、汪慧娟、黃文瑩合著。華格那出版社，2016[民105]，第一版。
5. 中藥臨床學：王大觀、楊淑芬編著。知音出版社，2005[民94]，第一版。
6. 中醫養生圖典：周春才編著。晶冠出版有限公司，2011[民100]，第一版。
7. 中醫藥食圖典：周春才編著。晶冠出版有限公司，2011[民100]，第一版。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.14~9.21	藥用植物基本概念(一)	8日正式上課。8~12日課程加退選,轉學(系)生、復學生及延修生選課,雙主修、輔系申請,12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.21~9.28	藥用植物基本概念(二)	
第3週	9.28~10.05	中藥居家保健應用(一)	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.05~10.12	中藥居家保健應用(二)	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.12~10.19	中醫藥食理論(一)	6日(一)中秋節(放假),10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.19~10.26	中醫藥食理論(二)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.26~11.02	食療養生	24日(一)補假,25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.02~11.09	四季飲食原則(一)	30日校課程委員會
第9週	11.09~11.16	四季飲食原則(二)	3~9日期中考試
第10週	11.16~11.23	養生藥膳實作(一)	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.23~11.30	養生藥膳實作(二)	
第12週	11.30~12.07	藥膳常用藥材介紹(一)	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕,28日運動大會活動,29日101週年校慶活動日,照常上班
第13週	12.07~12.14	藥膳常用藥材介紹(二)	
第14週	12.14~12.21	茶包製作(一)	12日申請停修課程截止日
第15週	12.21~12.28	茶包製作(二)	
第16週	12.28~1.04	植物有效成分萃取方法	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.04~1.11	天然保養品實作(一)	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.11~1.18	天然保養品實作(二)	5~11日期末考試,10~11日學生退宿