



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：四生技一A

授課老師：朱永麟,陳與國

學分數:2

課程大綱:

有鑑於現代人對於健康此議題越來越重視，坊間也出現越來越多的健康食品與機能性食品，這兩種食品有何差別也會在本課程稍作解釋。此課程包含特殊營養食品、機能性食品、計劃性食物及藥劑營養食品之加工、生理功能介紹。由於男人、女人和小孩之特異生理構造不同，因此所需之營養要求也不大相同。而針對老年人所開發之機能性食品強調抗老化之作用及免疫系統之建立。在西方國家植物化學食品包含天然生理活性等物質較普遍化，而中國之藥用植物在未來健康食品市場扮演一重要的角色。此課程將說明這些功能特性食品之物理(身體)的及化學的功能。

outline:

Nowadays, to improve immune function by healthy food is a popular topic. What ' s the different of functional food and healthy food? The objectives of this course are to introduce the functional food and healthy food in living organisms and the application in food science market. The course comprise the physiological function and process of nutritional supplements、functional foods、designers foods and pharmacy foods. Men women and children are different in nutritional requirements due to their distinct physiological structure. The functional foods for aged people emphasize the effect of anti-aging and building the immune system. Physiochemical which contain natural physiological active ingredients are more popular in western countries. The Chinese herb should play an important role for the future healthy food market. This course will illustrate their physical and chemical functions.

教學型態:

課堂教學+實習 (校內、校外)

成績考核方式:

平時成績:20%
期中考:35%
期末考:35%
其它:10%出缺勤%

本科目教學目標:

訓練學生具有生物學、生態學、生物技術等專業知識，培育生物科學及生技產業專業應用人才。

參考書目:

保健食品概論，王進崑老師著。華格那出版社。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.14~9.21	課程介紹	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.21~9.28	第一章 機能性食品	
第3週	9.28~10.05	第二章 健康食品法規介紹	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.05~10.12	中藥材與保健食品	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.12~10.19	中藥材與保健食品-II	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.19~10.26	紅酒	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.26~11.02	益生菌	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.02~11.09	營養與藥物	30日校課程委員會
第9週	11.09~11.16	期中考試	3~9日期中考試
第10週	11.16~11.23	業界專家協同教學 專家：汪曉琪 博士 耕莘健康管理專科學校 化妝品應用與管理科 助理教授 琪威國際有限公司 研發部 顧問 營養師、乙級美容技術士 題目：美容保健食品開發	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.23~11.30	運動大會	
第12週	11.30~12.07	台灣食品科學技術學會年會專題演講	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.07~12.14	專題演講 講者：周志輝 博士 中興大學 食品暨應用生物科技學系 終身特聘教授 題目：保健食品發展與評估方式	
第14週	12.14~12.21	業界專家協同教學 專家：溫馨鈴 博士 財團法人醫藥品查驗中心 諮詢輔導中心健康食品小組 審查員 題目：我國健康食品管理概況	12日申請停修課程截止日



第15週	12.21~12.28	第15週：保健功效評估方法 調節血脂功能評估方法	
第16週	12.28~1.04	第16週：保健功效評估方法 護肝功能評估方法	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.04~1.11	第17週：保健功效評估方法 保護胃黏膜功能評估方法	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.11~1.18	期末考週	5~11日期末考試，10~11日學生退宿