



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：四森林一A

授課老師：吳幸如

學分數：2

#### 課程大綱：

自從山林開放政策加上疫情肆虐，前往自然原野從事遊憩活動愈來愈受到年輕人所歡迎，本課程即因應此日愈增加的需求，提供一個完整的戶外活動技能課程，給那些需要前往原野地區從事各種遊憩活動與調查工作的同學。本課程之內容除了正課外，尚有實際操練的實習課程。課程內容包括：活動之計劃與準備，食物與裝備之認識與準備，離線地圖的使用及地形圖之判圖，各種困難地形之通過技巧，營地之搭設等。所學技能對於未來森林系從事野外調查或森林巡護工作來說，都是重要的保命關鍵。

#### outline:

Getting away from it all is becoming increasingly popular, with many people spending most of their free time visiting wild land areas. This course is designed to provide comprehensive guidelines for novice and veteran backpackers who want to explore the wilderness expertly and gently. This course is administered to following process. Beginning with planning and preparation, the contents of this course consider how to get yourself physically fit before trip, and what food and equipment will need. Then follows information on traveling in various conditions from the best way of walking to avoid injury to using maps and compasses and moving over different terrain. Also included is information on setting up a safe, environmentally and friendly camp and dealing with natural hazards such as extreme weather.

#### 教學型態：

課堂教學+實習(校內、校外)+遠距輔助教學(同步、非同步)

#### 成績考核方式：

平時成績:10%  
期中考:30%  
期末考:30%  
其它:實務操作分組成績  
30%%

#### 本科目教學目標：

- 1.了解山林活動可能的風險
- 2.了解基礎登山醫學的內容及如何應用
- 3.學習如何避免迷途及迷途後如何自救
- 4.學會如何規劃與準備山林活動

#### 參考書目：



## 課程進度表：

| 週次   | 起訖月日        | 授課單元(內容) | 備註                                                          |
|------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------|
| 第1週  | 9.08~9.15   |          | 8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日    |
| 第2週  | 9.15~9.22   |          |                                                             |
| 第3週  | 9.22~9.29   |          | 28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假                              |
| 第4週  | 9.29~10.06  |          | 29日成績優異提前畢業者提出申請截止日                                         |
| 第5週  | 10.06~10.13 |          | 6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)                                  |
| 第6週  | 10.13~10.20 |          | 14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗                               |
| 第7週  | 10.20~10.27 |          | 24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。                               |
| 第8週  | 10.27~11.03 |          | 30日校課程委員會                                                   |
| 第9週  | 11.03~11.10 |          | 3~9日期中考試                                                    |
| 第10週 | 11.10~11.17 |          | 13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日                                    |
| 第11週 | 11.17~11.24 |          |                                                             |
| 第12週 | 11.24~12.01 |          | 24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班 |
| 第13週 | 12.01~12.08 |          |                                                             |
| 第14週 | 12.08~12.15 |          | 12日申請停修課程截止日                                                |
| 第15週 | 12.15~12.22 |          |                                                             |
| 第16週 | 12.22~12.29 |          | 22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)                                        |
| 第17週 | 12.29~1.05  |          | 1日(四)開國紀念日(放假)                                              |
| 第18週 | 1.05~1.12   |          | 5~11日期末考試，10~11日學生退宿                                        |