

\_ 課程名稱:(1141)大一體育(1)(3555)\_四植醫一A(1141)Freshman P.E.(1)(3555) 授課教師:鄭健偉

《尊重智慧財產權,請使用正版教科書,勿非法影印書籍及教材,以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四植醫一A 授課老師: 鄭健偉 學分數:1

# 課程大綱:

本基礎體能課程之目的,期能透過基礎的體能訓練,以促進學生之健康體能與競技體能,並透過教學的過程,增加學生對基本運動技術的認知;更可透過基礎體能測驗,使學生了解各項測驗的方法與目的,進而知悉自我之體能狀態以及優缺點,以作為日後發展終身運動之依據。

#### outline:

This course is designed to improve the health-related physical fitness and skill-related physical fitness from basic physical training and improving the basic sprots skill of students. The other focus is making students to understand the physical fitness of himself by basic physical fitness test.

教學型態: 成績考核方式:

其他 平時成績:0% 期中考:25%

期中考:25% 期末考:25%

其它:學科測驗10%,體育態 度20%,體育認知20%%

## 本科目教學目標:

因應世界農業發展潮流,為國培育兼具下列特色及能力之優秀"植物醫學"人才: 學士學程(植物醫師)1.具備植物健康管理之科技能力。

2.具備獨立思考、職場倫理及高尚品格。

# 參考書目:

page 1 / 2



課程名稱:(1141)大一體育(1)(3555)\_四植醫一A(1141)Freshman P.E.(1)(3555) 授課教師:鄭健偉

# 課程進度表:

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	第1週:課程講解	8日正式上課。8~12日課程加
		學期授課說明;成績考核說明	退選,轉學(系)生、復學生及
			延修生選課,雙主修、輔系
			申請,12日申辦抵免學分截
			止日
第2週	9.15~9.22	第2週:體適能	
άτου ΕΙ	0.00.000	體適能檢測1;體育常識教授	
第3週	9.22~9.29	第3週:體適能	28日(日)孔子誕辰紀念日/教
<b>松小田</b>	0.00 40.00	體適能檢測2;體育常識教授	師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	第4週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	29日成績優異提前畢業者提
47月	10.06 10.12	等5年,40个14新 \$P14 7014/4个12/	出申請截止日
第5週	10.06~10.13	第5週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	6日(一)中秋節(放假),10日( 五)國慶日(放假)
第6週	10 13 10 20	第6週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	14日學生宿舍安全輔導暨複
かり四	10.13~10.20	为0.2000。然口环境 盖环、对环(精)对	合式防災疏散演練。18日多
			当以別及城市及城。 TOロシー 益測驗
第7週	10 20~10 27	第7週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	24日(五)補假,25日(六)光復
757 25	10.20 10.27		暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	第8週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	第9週:期中考試 期中考;;述耘堂聽講座	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	第10週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	13日教務會議,16日教師期中
			成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	第11週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	
第12週	11.24~12.01	第12週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	24~28體育運動週。24日校園
			路跑。27日運動大會夜間開
			幕,28日運動大會活動,29
			日101週年校慶活動日,照常
<b>₹</b> ₹ 4 <b>0</b> \ □	10.01.10.00	75 ( O ) B	上班
第13週		第13週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	
第14週		第14週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	12日申請停修課程截止日
第15週		第15週:綜合球類 籃球、羽球(輪授)	00円40双合镁 05円20字27
第16週	12.22~12.29	第16週:術科測驗 大會考;體育常識測驗	22日校務會議。25日行憲紀
第17週	12.29~1.05	第17周,拨封测除 十命字	念日(放假)
		第17週:術科測驗 大會考	1日(四)開國紀念日(放假) 5 11日期末考試 10 11日
第18週	1.05~1.12	第18週:學期考試 補考	5~11日期末考試,10~11日 學生退宿
			子工巡旧

page 2 / 2