《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四生機一B **授課老師: 李榮尚** **學分數: 1**

課程大綱:

本基礎體能課程之目的，期能透過基礎的體能訓練，以促進學生之健康體能與競技體能，並透過教學的過程，增加學生對基本運動技術的認知；更可透過基礎體能測驗，使學生了解各項測驗的方法與目的，進而知悉自我之體能狀態以及優缺點，以作為日後發展終身運動之依據。

outline:

This course is designed to improve the health-related physical fitness and skill-related physical fitness from basic physical training and improving the basic sprots skill of students. The other focus is making students to understand the physical fitnessof himself by basic physical fitness test.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:0%
期中考:25%
期末考:25%
其它:體育認知20%；學科測驗10%；體育態度20%%

本科目教學目標:

科學與工程： 具有科學及工程知識，能運用邏輯分析與實證的能力。 實務：
明瞭生物產業發展方向與所需機電工程實務設計技能。 終身學習： 能自我定位與持續學習。
人文、倫理： 具有道德倫理、科技法律、人性關懷及奉獻社會的基本認知。 國際觀、溝通：
培養具有與國際接軌的工程能力。

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	第1週：課程講解 課程內容講解、授課大綱說明 上課地點：體育館(跳遠跑道起點處)	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	第2週：體適能 體適能測驗 上課地點：體育館(跳遠跑道起點處)	
第3週	9.22~9.29	第3週：體適能 體適能測驗 上課地點：體育館(跳遠跑道起點處)	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	第4週：正手拍教學(一) 籃球、羽球(輪授)	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13	第5週：正手拍教學(二) 籃球、羽球(輪授)	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20	第6週：正手拍教學(三) 籃球、羽球(輪授)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27	第7週：反手拍教學(一) 籃球、羽球(輪授)	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	第8週：反手拍教學(二) 籃球、羽球(輪授)	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	第9週：期中考試 術科考試	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	第10週：反手拍教學(三) 籃球、羽球(輪授)	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	第11週：網前截擊教學(一) 籃球、羽球(輪授)	
第12週	11.24~12.01	第12週：網前截擊教學(二) 籃球、羽球(輪授)	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08	第13週：發球教學(一) 籃球、羽球(輪授)	
第14週	12.08~12.15	第14週：發球教學(二) 籃球、羽球(輪授)	12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22	第15週：發球教學(三) 籃球、羽球(輪授)	
第16週	12.22~12.29	第16週：考試 學科考試	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05	第17週：考試 術科考試	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12	第18週：期末考試 補考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿