



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運一A

授課老師: 陳敏弘

學分數: 2

課程大綱:

本課程之目的在教導學生了解人體之基本構造，包括肌肉、骨骼、關節、結締組織及神經系統等，並將其理論運用在運動指導與運動技能之發展。

outline:

The purpose of this course is to introduce the basic structure of human body such as muscles, bones, joints, connective tissue and nervous system...etc., in addition, to apply this knowledge to develop the sports guidance and sports skills.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:50%

期末考:50%

其它:%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。 大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。

2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

參考書目:

肌骨解剖學-華格納



課程進度表：

| 週次 | 起訖月日 | 授課單元(內容) | 備註 |
|------|-------------|-----------------------------|---|
| 第1週 | 9.08~9.15 | 課程簡介、授課方法、評分方式、教課書選用__ | 8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日 |
| 第2週 | 9.15~9.22 | 肌骨解剖學緒論 人體之部位 解剖學姿勢 解剖方位 | |
| 第3週 | 9.22~9.29 | 人體活動剖面及動作 活動面 活動軸 動作 | 28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假 |
| 第4週 | 9.29~10.06 | 人體之肌肉及骨骼系統 肌肉系統 骨骼系統 | 29日成績優異提前畢業者提出申請截止日 |
| 第5週 | 10.06~10.13 | 神經組織與中樞神經系統 | 6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假) |
| 第6週 | 10.13~10.20 | 下肢部位之結構-足部 | 14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗 |
| 第7週 | 10.20~10.27 | ; 下肢部位之結構-踝關節、膝關節； | 24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。 |
| 第8週 | 10.27~11.03 | ; 髋關節、骨盆之結構； | 30日校課程委員會 |
| 第9週 | 11.03~11.10 | 期中考 | 3~9日期中考試 |
| 第10週 | 11.10~11.17 | 上肢部之結構-肩關節 | 13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日 |
| 第11週 | 11.17~11.24 | ; 上肢部之結構-肘關節； | |
| 第12週 | 11.24~12.01 | ; 上肢部之結構-腕關節； | 24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班 |
| 第13週 | 12.01~12.08 | ; 上肢部之結構-手； | |
| 第14週 | 12.08~12.15 | 頭部結構 | 12日申請停修課程截止日 |
| 第15週 | 12.15~12.22 | 脊椎結構 | |
| 第16週 | 12.22~12.29 | 軀幹部份結構-腹部 | 22日校務會議。25日行憲紀念日(放假) |
| 第17週 | 12.29~1.05 | ; 軀幹部份結構-胸部； | 1日(四)開國紀念日(放假) |
| 第18週 | 1.05~1.12 | 期末考 | 5~11日期末考試，10~11日學生退宿 |