



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：四休運一A

授課老師：方靖凱

學分數：2

課程大綱：

單車早期為代步用的工具，發展至今已經成為一項多元的運動器材，本課程的目的在使學生了解如何選擇單車與騎乘設定、單車機械運作的原理以及保養維修。

outline:

Bikes were used as transport means in early days. Nowadays, it has become one type of diverse sports equipment. The purpose of this course is to enable students to learn how to choose bikes, fittings, the theory of mechanical operation and the maintenance.

教學型態：

成績考核方式：

平時成績:30%

期中考:30%

期末考:30%

其它:出缺勤10%%

本科目教學目標：

完成自行車變速、剎車、輪組等項目調整，預設故障項目完成故障排除。

參考書目：



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	課程概述，介紹課程與成績評量	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	自行車種類介紹、車架幾何講解	
第3週	9.22~9.29	自行車尺寸的選擇與座艙空間設定	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	變速系統解說、調整設定SOP	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13	剎車系統解說、調整設定SOP	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20	傳動系統解說	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27	輪組系統解說	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	自行車煞變速線材、剎車油品、操控系統解說	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	期中考：學科測驗	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	變速系統安裝與調整	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	變速系統安裝與調整	
第12週	11.24~12.01	變速系統安裝與調整	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08	剎車系統安裝與調整	
第14週	12.08~12.15	剎車系統安裝與調整	12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22	傳動系統安裝要領、輪組系統安裝與調整	
第16週	12.22~12.29	傳動系統安裝要領、輪組系統安裝與調整	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05	期末考：術科測驗	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12	期末考：術科測驗	5~11日期末考試，10~11日學生退宿