



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運二A

授課老師: 彭武村

學分數: 2

課程大綱:

本課程之目的在培養學生正確的運動傷害防護之概念，並了解傷害病理學及人體各關節部位之傷害機轉/病源、徵象與症狀及可能的處理方式，包括按摩、貼紮或護具/矯正器之使用等技術。

outline:

The purpose of this course is to cultivate students' correct concepts of sports injury protection, and to understand the pathology of injuries and the injury mechanisms/etiology, signs and symptoms of various joints of the human body, and possible treatment methods, including massage, athletic taping or use of protective gear/orthotics and other technologies.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%

期中考:30%

期末考:30%

其它:依開學學期第一週之學期評分標準說明為主(出缺勤狀況)%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。2.健康促進與傷害防護專業人才。3.運動指導專業人才。

參考書目:

Arnheim's Principles of Athletic Training / William E. Prentice



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	運動傷害病理學(上) 運動創傷之機轉及組織特性；	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	運動傷害病理學(下) 受傷時人體組織之反應、復原與傷害處理	
第3週	9.22~9.29	肩關節運動傷害(上) 肩部構造及傷害(一)	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	肩關節運動傷害(下) 肩部構造及傷害(二)	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13	肘關節運動傷害(上) 肘部構造及傷害(一)	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20	肘關節運動傷害(下) 肘部構造及傷害(二)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27	前臂、腕、手及手指構造及傷害(上)	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	前臂、腕、手及手指構造及傷害(下)	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	髖關節及骨盆運動傷害 髖、臀及骨盆構造及傷害	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	膝關節運動傷害(上) 膝部構造及傷害(一)	
第12週	11.24~12.01	膝關節運動傷害(下) 膝部構造及傷害(二)	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08	下肢運動傷害(上) 小腿及足踝構造及傷害	
第14週	12.08~12.15	下肢運動傷害(下) 足部構造及傷害	12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22	脊椎運動傷害 脊椎構造及傷害	
第16週	12.22~12.29	軀幹(腹部及胸部)運動傷害 胸、腹部構造及傷害	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05	頭頸部運動傷害 頭頸部構造及傷害	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12	期末考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿