《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四時尚一B 授課老師: 鄭悅伸 學分數: 3

課程大綱:

本課程為期18週，旨在提供學生完整的頭皮毛髮保養知識與實務操作技巧，涵蓋從頭皮檢測到深層清潔、保養流程與按摩技巧等內容。課程設計以實作為主，學生將透過理論學習與實際操作，全面掌握頭皮健康與護理的相關技術。以下為各週內容概要：
第一週至第二週：課程從頭皮與毛髮的檢測入手，介紹頭皮健康的重要性。學生將學習如何使用檢測儀器進行毛髮與頭皮狀況的檢查，並在實習中實際操作這些儀器，熟悉檢測流程。
第三週至第四週：進入頭皮深層清潔與健康的概念，學生將理解頭皮清潔對頭皮健康的影響，學習如何進行深層清潔並掌握相關操作技術。實習課程將重點在於清潔過程中的步驟及應用產品。
第五週至第八週：課程重點轉向頭皮保養流程，學生將學習頭皮保養的完整步驟，並探討各種保養產品的操作順序與功能。實習課程將提供充足的時間讓學生反覆練習這些流程，熟練各項保養技術。 第九週：進行期中考，評估學生對頭皮檢測與保養基本知識及實作的掌握程度。
第十週至第十一週：課程深入頭皮問題的分析，學生將學習如何判斷並分析常見的頭皮問題，例如頭皮屑、出油等狀況，並在實習中運用這些知識進行實際案例的分析。
第十二週至第十四週：課程重點放在如何正確執行頭皮保養步驟，學生將學習並實習如何依據不同的頭皮狀況進行針對性的保養，確保頭皮健康。
第十五週至第十六週：進行頭皮淨化按摩技巧的教學與實作，學生將學習如何透過按摩來促進頭皮的血液循環及排毒，並提升頭皮健康狀況。
第十七週：課程總結，學生進行心得報告，回顧整體課程內容，並反思自己在頭皮保養技術上的成長與學習收穫。
第十八週：期末考，綜合評估學生在理論與實作兩方面的表現，確保學生能夠熟練掌握頭皮健康與保養的相關技術。
本課程著重於實務與理論結合，讓學生在學習頭皮健康知識的同時，透過大量的實作練習，培養出精確的頭皮檢測與保養技能。

outline:

This 18-week course is designed to provide students with comprehensive knowledge and practical skills in scalp and hair care, covering topics ranging from scalp analysis to deep cleansing, maintenance routines, and massage techniques. The course is practice-oriented, combining theoretical learning with hands-on experience to equip students with the necessary skills for scalp health and care. Below is an overview of the weekly content: Weeks 1-2: The course begins with scalp and hair analysis, introducing the importance of scalp health. Students will learn how to use diagnostic tools to assess the condition of the scalp and hair, and will gain hands-on experience in performing these assessments, familiarizing themselves with the procedures. Weeks 3-4: The focus shifts to deep scalp cleansing and the concept of scalp health. Students will understand the impact of deep cleansing on scalp wellness and learn the necessary techniques for performing such cleansing. Practical sessions will focus on the steps and products used during the cleaning process. Weeks 5-8: The course moves on to scalp care routines, where students will learn the complete steps for maintaining scalp health and explore the proper sequence for applying scalp care products. The practical sessions will allow students to repeatedly practice these routines and master the care techniques. Week 9: Midterm exam – this will assess students ’ knowledge and practical abilities related to scalp analysis and basic care routines. Weeks 10-11: The course delves into the analysis of scalp issues. Students will learn how to identify and analyze common scalp problems such as dandruff and excess oil production, applying this knowledge in practical case studies during the

hands-on sessions. Weeks 12-14: The focus is on executing the correct scalp care steps. Students will learn and practice how to tailor care routines based on different scalp conditions, ensuring the proper health and maintenance of the scalp. Weeks 15-16: These weeks cover scalp purification massage techniques. Students will learn how to use massage to promote blood circulation and detoxification in the scalp, thus improving overall scalp health. Practical sessions will focus on mastering these techniques. Week 17: Course review – students will present reflections on the course, summarizing what they have learned about scalp care techniques and their progress throughout the course. Week 18: Final exam – a comprehensive assessment of both theoretical knowledge and practical skills, ensuring students are proficient in the techniques and concepts related to scalp health and care. This course emphasizes the integration of theory and practice, enabling students to acquire precise skills in scalp diagnostics and care through extensive hands-on training. The combination of knowledge and practical exercises ensures students are well-prepared to maintain and improve scalp health.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:40%
期中考:30%
期末考:30%
其它:%

本科目教學目標:

本課程的教學目標旨在透過理論與實務的結合，培養學生掌握專業的頭皮毛髮檢測、保養及護理技巧。課程設計圍繞頭皮健康的全面了解與實作操作，旨在提升學生對頭皮問題的辨識能力，並讓其能夠運用適當的技術與產品進行有效的保養與維護。具體的教學目標如下：
頭皮與毛髮健康的理論知識：本課程希望學生能夠理解頭皮及毛髮的基本結構與功能，學習到頭皮健康對整體身體健康的重要性。透過理論課程，學生將深入了解頭皮常見問題的成因、症狀及其對頭髮健康的影響，如頭皮屑、油脂過多、乾燥等問題的形成原因。學生需能夠描述並解釋各類頭皮問題的表徵及其生理學基礎。
頭皮檢測技巧：學生將學習如何正確使用專業儀器進行頭皮與毛髮狀況的檢測與分析。課程目標是讓學生能夠熟練掌握檢測儀器的使用方法，並具備分析頭皮問題的能力。學生在實作中能準確地識別頭皮的健康狀況，為後續的保養與治療方案提供依據。
頭皮保養流程與產品應用：課程的另一重點是訓練學生能夠規劃並執行完整的頭皮保養流程，從清潔、滋養到保護，確保頭皮健康。學生將學習如何根據不同的頭皮狀況選擇合適的產品，並了解各種頭皮護理產品的功能與應用方式。教學目標是讓學生熟練掌握保養步驟，並能夠針對個別的頭皮問題，運用適當的產品與技術進行個人化護理。
頭皮按摩技巧：透過實作課程，學生將學習並練習如何進行頭皮淨化按摩。這些技術不僅能促進頭皮的血液循環與排毒，還有助於減輕壓力並提升整體的頭皮健康。教學目標是確保學生能熟練掌握不同按摩手法，並能夠有效應用於實務中，為頭皮健康提供額外的支持。
問題解決與保養計劃制定：課程希望學生能夠在面對頭皮健康問題時，具備分析、診斷與解決問題的能力。學生將學習如何根據檢測結果制定有效的頭皮保養計劃，並為不同的頭皮問題提出合適的治療建議。這使學生不僅能應對常見的頭皮問題，還能夠因應不同個體需求進行個性化的護理計劃設計。
透過這門課程，學生將具備專業的頭皮護理能力，並能夠將所學理論應用於實際工作中，成為頭皮健康管理的專業人才。

參考書目:

自編撰教材

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15		8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22		
第3週	9.22~9.29		28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06		29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13		6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20		14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27		24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03		30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10		3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17		13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24		
第12週	11.24~12.01		24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08		
第14週	12.08~12.15		12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22		
第16週	12.22~12.29		22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05		1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12		5~11日期末考試，10~11日學生退宿