



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：碩專技職二

授課老師：王怡文

學分數：2

課程大綱：

本課程以「職業心理學」在台灣職涯與就業服務中的應用為主軸，透過探討職涯發展理論、心理測驗與職業輔導技巧，以及政府推廣的員工協助方案（EAP）與職場心理健康政策，幫助學生理解心理學在就業服務與人力資源實務中的關鍵角色。課程將結合理論研讀、案例討論與課堂練習，使學生能夠掌握職業心理學的核心知識，並培養運用於就業服務、職涯諮商及職場支持方案之能力。

outline:

This course focuses on the application of vocational psychology in career development and employment services in Taiwan. It covers two major themes: career development theories and psychological assessment in vocational counseling, and Employee Assistance Programs (EAP) and workplace mental health policies promoted by the Taiwanese government. Through theoretical study, case discussion, and classroom exercises, students will gain a solid understanding of the role of psychology in employment services and human resource practices. The course aims to integrate theory with practice, preparing students to apply vocational psychology in career counseling, employment services, and workplace support programs.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:20%
期中考:20%
期末考:20%
其它:小組報告40%，並遵守
學校扣考規定%

本科目教學目標:

完成本課程後，學生將能夠：1.
認識職業心理學的主要理論基礎（Holland、Super、Krumboltz、Savickas等）。2.
瞭解就業服務乙級考試中與心理學相關的重點，並能應用於職涯輔導。3. 熟悉台灣政府推動之EAP（員工協助方案）政策內涵與執行模式。4.
分析職場心理健康、員工壓力與組織支持之關聯。5.
能將理論與實務結合，設計職涯輔導與心理健康促進的研究題目或方案。

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	課程介紹	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	同理心	
第3週	9.22~9.29	EAP	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	助人關係	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13	國慶日	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20	諮商理論	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27	光復節	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	職業心理測驗	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	生涯理論	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	心理健康與職場調適	
第12週	11.24~12.01	校慶	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08	就業服務	
第14週	12.08~12.15	應用練習(術科)	12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22	同學簡報	
第16週	12.22~12.29	同學簡報	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05	總復習	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12	期末考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿