



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 碩技職二A

授課老師: 張碧如

學分數: 2

課程大綱:

本課程透過生涯發展與規畫、職業輔導等理論與實務的探討，並就生涯歷程的每個階段，進行生涯規劃與職業輔導的實務練習。希望學生可以發展生涯規與與職業輔導的相關知能。

outline:

This course discusses the theory and practice of career development and planning, career counseling, etc., and conducts practical exercises in career planning and career counseling for each stage of the career process. It is hoped that students can develop career planning and knowledge related to career guidance.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:50%

期末考:50%

其它:%

本科目教學目標:

1. 了解生涯規劃的理論與基本概念
2. 了解職業輔導的基本概念
3. 具備自我生涯規劃的能力、具備職涯準備與調適的能力。
4. 開始重視生涯規劃，並為未來職涯發展與訓練做準備。

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	課程說明、分組；生涯發展基本理念：重要性、內涵	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	生涯發展基本理念：生涯發展、規劃、輔導的名詞釋義	
第3週	9.22~9.29	生涯發展理論：人格與心理取向	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	生涯發展理論：UCAN	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13	國慶日	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20	生涯發展理論：發展取向1	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27	生涯發展理論：發展取向2	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	生涯發展理論：認知取向	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	生涯規劃：1.成長期	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	生涯發展學生報告：2.探索期	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	生涯發展學生報告：3.建立期	
第12週	11.24~12.01	生涯發展學生報告：4.維持期	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08	生涯發展學生報告：5.衰退期	
第14週	12.08~12.15	職業輔導：生涯規劃金三角、輔導概念	12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22	職業輔導學生報告：1.自我覺察	
第16週	12.22~12.29	職業輔導學生報告：2.生涯環境覺察	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05	職業輔導學生報告：3.職業探索	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12	職業輔導學生報告：4.評估與選擇/決定、綜合討論	5~11日期末考試，10~11日學生退宿