



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 陳郁婷

學分數: 1

課程大綱:

排球 (volleyball) 是一項體力、技巧的運動。是由傳球 (Pass)、發球 (Service)、救球 (receive) 與扣球 (attack)

組織成為一種競技運動。從事此項運動教學者，選須採用科學方法及以往之經驗法教授學生，那麼對學生之學習進展，才能事半功倍。

outline:

Volleyball is an energetic and skilled sport. It is a competing sport that combines with passing, servicing, receiving and attacking. Volleyball coaches need to teach students by means of scientific approaches and experiences. Then students are more likely to make a better progress.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%

期中考:20%

期末考:20%

其它:分組競賽Group  
competition 20%%

本科目教學目標:

1:教導學生學習排球基本技能 2:教導學生學習排球相關規定 3:教導學生學習排球戰術運用  
4:教導學生如何將所學運用在比賽中

參考書目:

國際排球協會所頒布 相關裁判法規及比賽教學影帶



## 課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	集合地點：室內排球場集合 授課內容與注意事項	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	體適能週(室內排球場集合)，量身高體重，測驗800M、1600M	
第3週	9.22~9.29	體適能週(室內排球場集合)，測驗仰臥捲腹、立定跳遠、柔軟度	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	排球基本規則、低手傳球基本動作解析，兩人對傳練習、三人對傳練習、半場列隊接拋球練習	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13	發球與接球練習	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20	發球與接球練習	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27	高手傳球基本動作解析	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	低手、高手綜合練習:兩人對傳、多人傳球、三人接傳	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	期中測驗	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	扣球基本動作解析、擊傳球、小組接扣球、半場接扣球	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	老師要帶隊去大運會，所以今天停課一次，記得看大運會比賽，下禮拜上課交300自心得	
第12週	11.24~12.01	扣球步伐練習、接球練習	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08	修正球練習	
第14週	12.08~12.15	分組競賽一	12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22	分組競賽二	
第16週	12.22~12.29	分組競賽三	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05	期末測驗	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12	補考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿