



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 蔡煥丞

學分數: 1

課程大綱:

羽球是國內十分普遍室內運動，適合各種年齡層的運動，初學者很容易便可融入其中；這種運動對體力鍛練非常有效，非常適合大學生之學習。本課程主要分三部份，第一部份為羽球基本動作之練習；第二部份羽球戰術、策略練習；第三部份羽球規則講解與操作。

outline:

Badminton is a very popular indoor sport in Taiwan. It is suitable for various age levels. Beginners can easily find the fun in badminton. Such sport is an effective way to train on physical energy; it especially suits college students well. This course is divided into three parts: firstly, the fundamental movements practice; secondly, the technical skills and tactics; and thirdly, the orientation to rules and actual exercises.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:45%

期中考:25%

期末考:30%

其它:平時成績：每出席一次
課程得3分，遲到早退或服裝
未符合規定得1.5分%

本科目教學目標:

學習正確運動知識與技能，養成終身運動習慣

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15		8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22		
第3週	9.22~9.29		28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06		29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13		6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20		14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27		24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03		30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10		3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17		13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24		
第12週	11.24~12.01		24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08		
第14週	12.08~12.15		12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22		
第16週	12.22~12.29		22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05		1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12		5~11日期末考試，10~11日學生退宿