



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 陳郁婷

學分數: 1

課程大綱:

排球 (volleyball) 是一項體力、技巧的運動。是由傳球 (Pass)、發球 (Service)、救球 (receive) 與扣球 (attack)

組織成為一種競技運動。從事此項運動教學者，選須採用科學方法及以往之經驗法教授學生，那麼對學生之學習進展，才能事半功倍。

outline:

Volleyball is an energetic and skilled sport. It is a competing sport that combines with passing, servicing, receiving and attacking. Volleyball coaches need to teach students by means of scientific approaches and experiences. Then students are more likely to make a better progress.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%

期中考:20%

期末考:20%

其它:分組競賽Group  
competition 20%%

本科目教學目標:

1:教導學生學習排球基本技能 2:教導學生學習排球相關規定 3:教導學生學習排球戰術運用  
4:教導學生如何將所學運用在比賽中

參考書目:

國際排球協會所頒布 相關裁判法規及比賽教學影帶



## 課程進度表：

| 週次   | 起訖月日        | 授課單元(內容)                                  | 備註                                                          |
|------|-------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 第1週  | 9.08~9.15   | 集合地點：室內排球場集合<br>授課內容與注意事項                 | 8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日    |
| 第2週  | 9.15~9.22   | 體適能週(室內排球場集合)，量身高體重，測驗800M、1600M          |                                                             |
| 第3週  | 9.22~9.29   | 體適能週(室內排球場集合)，測驗仰臥捲腹、立定跳遠、柔軟度             | 28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假                              |
| 第4週  | 9.29~10.06  | 排球基本規則、低手傳球基本動作解析，兩人對傳練習、三人對傳練習、半場列隊接拋球練習 | 29日成績優異提前畢業者提出申請截止日                                         |
| 第5週  | 10.06~10.13 | 發球與接球練習                                   | 6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)                                  |
| 第6週  | 10.13~10.20 | 發球與接球練習                                   | 14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗                               |
| 第7週  | 10.20~10.27 | 高手傳球基本動作解析                                | 24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。                               |
| 第8週  | 10.27~11.03 | 低手、高手綜合練習:兩人對傳、多人傳球、三人接傳                  | 30日校課程委員會                                                   |
| 第9週  | 11.03~11.10 | 期中測驗                                      | 3~9日期中考試                                                    |
| 第10週 | 11.10~11.17 | 扣球基本動作解析、擊傳球、小組接扣球、半場接扣球                  | 13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日                                    |
| 第11週 | 11.17~11.24 | 扣球步伐練習、接球練習                               |                                                             |
| 第12週 | 11.24~12.01 | 修正球練習                                     | 24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班 |
| 第13週 | 12.01~12.08 | 分組競賽一                                     |                                                             |
| 第14週 | 12.08~12.15 | 分組競賽二                                     | 12日申請停修課程截止日                                                |
| 第15週 | 12.15~12.22 | 分組競賽三                                     |                                                             |
| 第16週 | 12.22~12.29 | 期末測驗                                      | 22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)                                        |
| 第17週 | 12.29~1.05  | 補考                                        | 1日(四)開國紀念日(放假)                                              |