



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 何啟聖

學分數: 1

課程大綱:

本課程主要教授對象是對足球有興趣之學習者，教導學生如何正確地了解和認識足球運動的規則，使學習者了解足球之練習基本動作，奠定了深厚的基礎，並使學習者追求技術進步了解規則，才能知法技法，從鍛鍊中發揮優良的技術及團隊精神與興趣

outline:

This course is designed for those who are interested in football. The course aims to make students have a correct understanding of the rules and the basic movements of football game. With full knowledge of football, students can observe the rules and fully apply the skills during the game and keep the spirit of teamwork and interest in football

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%

期中考:0%

期末考:20%

其它:出缺勤40% %

本科目教學目標:

足球運動具有高度的物體操作知識架構，對於學校教學是很適合推廣的一項運動，此運動綜合了力量、移動、技術等基本動作，其運動的特質需要技術、體能、合作、精神與智慧等配合，始能發揮其功能，達到大學體育教學朝著情意、技能、認知的自我教育能力方向發展，擁有良好的人際關係與團隊合作精神，發展相關文化素養與國際觀。以培養心胸開闊，因應學校教育達到優雅、紳士、有趣、快樂、健康、友誼的基本體育目標。

參考書目:

足球——停球、踢球完全圖解：掌握「停球、踢球、運球」的技巧 風間八宏 著 / 吳亭儀 譯 / 遠足文化 出版



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	體育館籃球場二集合 學期進度及評分說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	體適能檢測	
第3週	9.22~9.29	體適能檢測	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06	基本動作練習(停球、控球)	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13	基本動作練習(帶球、控球)	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20	基本動作練習(傳球、停球)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27	基本動作練習(帶球、射門)	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03	期中考	30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10	期中考週(暫停上課)	3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17	進階練習(1v1練習)	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24	進階練習(2v1練習)	
第12週	11.24~12.01	進階練習(2v2練習)	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08	進階練習(過人動作練習)	
第14週	12.08~12.15	進階練習(守門員練習)	12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22	分組比賽	
第16週	12.22~12.29	分組比賽	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05	期末考	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12	期末考(暫停上課)	5~11日期末考試，10~11日學生退宿