



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：

授課老師：吳雅玲

學分數: 2

課程大綱：

教師吳雅玲 e-mail: karin@mail.npu.edu.tw ; TEL: 08-7703202-7648 本課程目標如下：

一、學生能理解一般青少年心理發展特性與問題。二、學生能具備輔導青少年發展之知能。
三、學生能培養輔導青少年之耐心與興趣。

本課程內容包括青少年之生心理發展，包括同儕關係、社會發展、情緒、道德等，及時下青少年心理相關議題之探討。

outline:

The contents of this course cover the physical and psychological development of adolescents, including their cognition, emotion, social relationship, sexual psychology, learning, career development and so on. Besides, the psychological issues of adolescents are also emphasized. The course equips students with knowledge and abilities of guiding adolescents' psychological development.

教學型態：

課堂教學+小組討論

成績考核方式：

平時成績:30%

期中考:20%

期末考:25%

其它:出席及上課參與討論10%，分組報告15%%

本科目教學目標：

1.培育具備教育專業知能之中等學校教師。 2.培育具備人文素養之中等學校教師。

3.培育具備國際觀及多元文化素養之中等學校教師。

參考書目：

Santrock, J. W.原著；陳增穎譯（2022）。青少年心理學。台北：心理出版社。 Rice, F H. & Dolgin, K. G.原著；連廷嘉、黃俊豪譯(2013)。青少年心理學。台北:連富出版社。 Lerner, R. M.原著;黃德祥等譯 (2008)。青少年心理學:青少年的發展、多樣性、脈絡與應用。台北:心理。郭靜晃 (2006)。青少年心理學。台北：洪葉。

蔡德隆、楊士隆 (2002)。青少年暴力行為 - 原因、類型與對策。台北：五南。

姜元御等著 (2011)。青少年心理學。台北：三民。

黃德祥 (2008)。青少年發展與輔導(第二版)。台北：五南。

謝琇玲 (2000)。青少年心理學。高雄：復文。

劉玉玲 (2016)。青少年發展與輔導：認知、情意與關懷。台北：高等教育。 Stickle, F. E.(2013). Adolescent Psychology. New York: McGraw Hill. Arnett, J. J. (2012). Adolescent psychology around the world. New York, NY : Psychology Press.



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15	課程簡介	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22	青少年心理學理論	
第3週	9.22~9.29		28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06		29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13		6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20		14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27		24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03		30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10		3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17		13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24		
第12週	11.24~12.01		24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08		
第14週	12.08~12.15		12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22		
第16週	12.22~12.29		22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05		1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12		5~11日期末考試，10~11日學生退宿