



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 劉展岡

學分數: 2

課程大綱:

本課程主要講授大數據如何應用於精準營養及高齡健康管理。將由食品營養、保健醫療及資訊科學等跨領域專家學者共同授課，講解如何利用飲食記錄、生活型態及體檢數據等資料預測疾病或症候群之相關性，並結合國內外實證研究之結果提供健康促進方案。

outline:

This course primarily introduces how big data can be applied to precision nutrition and elderly health management. It will be taught jointly by cross-disciplinary experts in food and nutrition, healthcare, and information science, who will explain how dietary records, lifestyle data, and medical examination results can be used to predict the correlation with diseases or syndromes, and how the findings of domestic and international empirical studies can be integrated to provide health promotion programs.

教學型態:

遠距教學(非同步)

成績考核方式:

平時成績:10%

期中考:%

期末考:%

其它:出席50%

心得報告40%%

本科目教學目標:

參考書目:



課程進度表：

| 週次 | 起訖月日 | 授課單元(內容) | 備註 |
|------|-------------|--|---|
| 第1週 | 9.08~9.15 | 課程介紹 | 8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日 |
| 第2週 | 9.15~9.22 | 營養與免疫調節 國立臺灣大學生化科技學系 謝佳倩教授 | |
| 第3週 | 9.22~9.29 | 營養與失智症預防 1 國立臺灣大學流行病學及預防醫學研究所程蘊菁教授 | 28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假 |
| 第4週 | 9.29~10.06 | 營養與失智症預防 2 國立臺灣大學流行病學及預防醫學研究所程蘊菁教授 | 29日成績優異提前畢業者提出申請截止日 |
| 第5週 | 10.06~10.13 | Selenium and Aging lecture Department of Nutrition and Food Science, Texas Woman ' s University Cheng, Wen-Hsing Professor and Chair | 6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假) |
| 第6週 | 10.13~10.20 | 鐵營養狀態對中高齡健康的影響 1 臺北醫學大學保健營養系張榮素教授 | 14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗 |
| 第7週 | 10.20~10.27 | 鐵營養狀態對中高齡健康的影響 2 臺北醫學大學保健營養系張榮素教授 | 24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。 |
| 第8週 | 10.27~11.03 | 飲食型態與代謝症候群大數據分析 1; 臺北醫學大學保健營養系兼臺灣營養學會理事長趙振瑞教授 | 30日校課程委員會 |
| 第9週 | 11.03~11.10 | 飲食型態與代謝症候群大數據分析 2 臺北醫學大學保健營養系兼臺灣營養學會理事長趙振瑞教授 | 3~9日期中考試 |
| 第10週 | 11.10~11.17 | 健康大數據與精準健康醫療 1 國立臺北護理健康大學資訊管理系兼國際健康科學資訊研究院院士徐建業教授 | 13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日 |
| 第11週 | 11.17~11.24 | 健康大數據與精準健康醫療 2 國立臺北護理健康大學資訊管理系兼國際健康科學資訊研究院院士徐建業教授 | |
| 第12週 | 11.24~12.01 | 運動營養與樂齡健康促進實證研究 1 國立臺北護理健康大學運動保健系黃文經教授 | 24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班 |
| 第13週 | 12.01~12.08 | 運動營養與樂齡健康促進實證研究 2 國立臺北護理健康大學運動保健系黃文經教授 | |



| | | | |
|------|-------------|--|----------------------|
| 第14週 | 12.08~12.15 | 實證醫學應用於高齡營養照護 1 臺北榮總營養部臨床營養科許薰云營養師 | 12日申請停修課程截止日 |
| 第15週 | 12.15~12.22 | 實證醫學應用於高齡營養照護 2 臺北榮總營養部臨床營養科許薰云營養師 | |
| 第16週 | 12.22~12.29 | 配對植化素及腫瘤分子變異於精準營養 1 國立臺灣師範大學營養科學學位學程蘇純立教授 | 22日校務會議。25日行憲紀念日(放假) |
| 第17週 | 12.29~1.05 | 配對植化素及腫瘤分子變異於精準營養 2 國立臺灣師範大學營養科學學位學程蘇純立教授 | 1日(四)開國紀念日(放假) |
| 第18週 | 1.05~1.12 | 課後輔導 國立臺灣海洋大學食品科學系張君如副教授 | 5~11日期末考試，10~11日學生退宿 |