



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 羅之綱

學分數: 2

課程大綱:

現代人對於飲食除基本生理需求，更進一步希望食品能夠朝向精緻化及健康化，並開始注意食品中之成分是否會對人體造成傷害或增進人體之強健。此課程包含營養、保養及修養等講授課程，加強學生對於健康養生觀念及未來相關飲食產業與健康產業發展，增進學生對於兩項產業的深入瞭解。

outline:

In addition to the basic physiological needs of the diet, modern people further hope that the food can be refined and healthy, and start to pay attention to whether the ingredients in the food will cause harm to the human body or improve the health of the human body. This course includes lectures on nutrition, maintenance and self-cultivation to strengthen students' concept of health preservation and the development of related catering industry and health industry in the future, and enhance students' in-depth understanding of the two industries.

教學型態:

課堂教學+遠距輔助教學(同步、非同步)

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:%

期末考:%

其它:出席率50%、心得報告40%、課堂問答10%%

本科目教學目標:

加強學生對於健康養生觀念及未來相關飲食產業與健康產業發展，增進學生對於兩項產業的深入瞭解。

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.08~9.15		8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.15~9.22		
第3週	9.22~9.29		28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.29~10.06		29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.06~10.13		6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.13~10.20		14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.20~10.27		24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.27~11.03		30日校課程委員會
第9週	11.03~11.10		3~9日期中考試
第10週	11.10~11.17		13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.17~11.24		
第12週	11.24~12.01		24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.01~12.08		
第14週	12.08~12.15		12日申請停修課程截止日
第15週	12.15~12.22		
第16週	12.22~12.29		22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.29~1.05		1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.05~1.12		5~11日期末考試，10~11日學生退宿