《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四幼保一A **授課老師: 王月慧** **學分數: 2**

課程大綱:

本課程目的在於幫助學生探討人類行為與心智歷程；了解心理學的基本問題、理論、研究方法以及重要研究發現，俾使學生獲得一般心理學知識，並聚焦正向心理學的內涵，探索個人的內在價值和資源，並透過自我優勢與美德創造豐富的生命意義。

outline:

This course is designed to assist students in examining human behavior and cognitive processes. It introduces fundamental issues in psychology, its core theories, research methodologies, and seminal findings, thereby furnishing students with foundational knowledge in general psychology. Moreover, the course emphasizes the essence of positive psychology, encourages exploration of an individual's intrinsic values and resources, and aims to enrich one's life meaning through the recognition and application of personal strengths and virtues.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:50%
期中考:25%
期末考:25%
其它:%

本科目教學目標:

1.培育兒童教保專業知能與敬業態度之關鍵力。 2.培育兒童產業多元視域與創新態度之競爭力。
3.培育教保團隊問題解決、團隊合作與人文關懷之實踐力。
4.培育兒童教保全球意識與文化交融之敏察力。

參考書目:

鄭曉楓、余芊瑢、朱惠瓊譯（2014）。正向心理學（第二版）（原作者：A. Carr)。臺北：揚智。
危芷芬編譯（2015）。心理學導論。臺北：雙葉。

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.09~9.16	心理學導論	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.16~9.23	適應環境的心靈	
第3週	9.23~9.30	人格	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.30~10.07	壓力與因應	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.07~10.14	自我探索	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.14~10.21	快樂	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.21~10.28	正向特質 ;	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.28~11.04	希望 小考（一）;	30日校課程委員會
第9週	11.04~11.11	期中評量	3~9日期中考試
第10週	11.11~11.18	樂觀	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.18~11.25	心流	
第12週	11.25~12.02	情緒智力	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.02~12.09	天賦、創造力及智慧	
第14週	12.09~12.16	正向自我	12日申請停修課程截止日
第15週	12.16~12.23	正向的關係	
第16週	12.23~12.30	正向心理治療 小考（二）(四至八章) 休運應英放鬆 ;	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.30~1.06	小組報告 報告順序:; 4 李翊豪.曾元歆.洪佩瑄.沈紫芸.林佳穎.唐若溦.黃詩喻.王惠婷 2 李宛綺.陳妮均.何怡蓁.許芯語.邱劭旂.王思程.朱家佩.許芳瑀 6 翁綵薰.陳姵縈.楊琇晴.羅英綺.許瑞純.金姵妘.陳孟超.黃懷陞 8	1日(四)開國紀念日(放假)

		陳宜璟.黃品禎.黃湘貽.鄭可欣.林孟慧.林儀璇.謝欣妤.陳思睿 5 鄭智翔.莊郁雯.廖子瑩.廖偊彤.徐紫軒.郭義駿.蔡瑜靜.陳柏霖 1 黃淯翎.高欣.許雁柔.劉玉琴.劉于平.張萱蓉 7 陳淑玉.黃沛婕.羅心汝.李宜蓁.林佳儀.劉甄昀.張彥惠.張官晏 3 李欣庭.莊喬婷.李宜容.涂齡云.劉雨茜.何佳穎.黃益瑄.陳妍均 9 郭力豪.邱子叡.潘俊吉.許嘉琪.潘長盛.邱于倩.沈芸安.劉玟君	
第18週	1.06~1.13	期末評量	5~11日期末考試, 10~11日學生退宿