《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運二A **授課老師: 彭武村** **學分數: 2**

課程大綱:

本課程之目的在培養學生正確的運動傷害防護之概念，並了解傷害病理學及人體各關節部位之傷害機轉/病源、徵象與症狀及可能的處理方式，包括按摩、貼紮或護具/矯正器之使用等技術。

outline:

The purpose of this course is to cultivate students' correct concepts of sports injury protection, and to understand the pathology of injuries and the injury mechanisms/etiology, signs and symptoms of various joints of the human body, and possible treatment methods, including massage, athletic taping or use of protective gear/orthotics and other technologies.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%
期中考:30%
期末考:30%
其它:依開學學期第一週之學期評分標準說明為主(出缺勤狀況)%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。 大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。 2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

參考書目:

Arnheim`s Principles of Athletic Training / William E. Prentice

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.09~9.16	運動傷害病理學（上） 運動創傷之機轉及組織特性；	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.16~9.23	運動傷害病理學（下） 受傷時人體組織之反應、復原與傷害處理	
第3週	9.23~9.30	肩關節運動傷害（上） 肩部構造及傷害（一）	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	9.30~10.07	肩關節運動傷害（下） 肩部構造及傷害（二）	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.07~10.14	肘關節運動傷害（上） 肘部構造及傷害（一）	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.14~10.21	肘關節運動傷害（下） 肘部構造及傷害（二）	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.21~10.28	前臂、腕、手及手指構造及傷害（上）	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.28~11.04	前臂、腕、手及手指構造及傷害（下）	30日校課程委員會
第9週	11.04~11.11	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.11~11.18	髖關節及骨盆運動傷害 髖、臀及骨盆構造及傷害	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.18~11.25	膝關節運動傷害（上） 膝部構造及傷害（一）	
第12週	11.25~12.02	膝關節運動傷害（下） 膝部構造及傷害（二）	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.02~12.09	下肢運動傷害（上） 小腿及足踝構造及傷害	
第14週	12.09~12.16	下肢運動傷害（下） 足部構造及傷害	12日申請停修課程截止日
第15週	12.16~12.23	脊椎運動傷害 脊椎構造及傷害	
第16週	12.23~12.30	軀幹(腹部及胸部)運動傷害 胸、腹部構造及傷害	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	12.30~1.06	頭頸部運動傷害 頭頸部構造及傷害	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.06~1.13	期末考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿