



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：碩景憩一A

授課老師：廖曼利

學分數：3

#### 課程大綱：

本課程介紹專業園藝治療的基本知識，包括定義、發展歷史、效益、理論、專業園藝治療方案類型，以及專業園藝治療的施行地點與服務族群。課程同時介紹專業園藝治療師的學習內容與認證系統，也提供學生體驗人與自然互動的經驗，以作為專業園藝治療技術的前導。

#### outline:

The aim of this course is to give a general understanding of the basic principles of professional horticultural therapy. HT definition, history, benefits, theories, program types, application fields, and professional certification systems will be introduced as well.

#### 教學型態：

其他

#### 成績考核方式：

平時成績:30%

期中考:30%

期末考:40%

其它:%

#### 本科目教學目標：

本課程的目標為：1. 瞭解園藝活動與專業園藝治療的差異 2.

瞭解專業園藝治療的基本定義、歷史、效益及方案類型 3. 瞭解專業認證系統 4.

透過閱讀、討論和體驗活動，能描述專業園藝治療的方案目標和價值 5. 瞭解園藝治療的研究方法

#### 參考書目：

1.廖曼利、翁晴韻。2019。園藝治療基本功。麥浩斯。9789864084999。 2. 曹幸之、馮婉儀、陳瑞源、許榮輝合譯。2019。做好園藝治療的方法。五南出版社。(Rebecca L. Haller, Christine L. Capra 原著) 3. 美國園藝治療協會期刊



## 課程進度表：

| 週次   | 起訖月日        | 授課單元(內容)                                                                                            | 備註                                                          |
|------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 第1週  | 9.09~9.16   | 課程簡介、說明園藝治療效益文獻回顧期中報告 課程內容、師生介紹<br>課程要求、評分標準                                                        | 8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日    |
| 第2週  | 9.16~9.23   | 園藝治療的定義、發展歷史                                                                                        |                                                             |
| 第3週  | 9.23~9.30   | 園藝治療的專業認證系統與美國園藝治療協會簡介                                                                              | 28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假                              |
| 第4週  | 9.30~10.07  | 園藝治療服務對象(失智團屋)                                                                                      | 29日成績優異提前畢業者提出申請截止日                                         |
| 第5週  | 10.07~10.14 | 放假                                                                                                  | 6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)                                  |
| 第6週  | 10.14~10.21 | 園藝治療效益                                                                                              | 14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗                               |
| 第7週  | 10.21~10.28 | 高齡者從事園藝治療效益之文獻回顧<br>失智症患者從事園藝治療效益之文獻回顧<br>思覺失調症患者從事園藝治療效益之文獻回顧<br>智能障礙者從事園藝治療效益之文獻回顧<br>小組報告(期中成績一) | 24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。                               |
| 第8週  | 10.28~11.04 | 園藝治療方案類別(一)                                                                                         | 30日校課程委員會                                                   |
| 第9週  | 11.04~11.11 | 園藝治療方案類別(二)；                                                                                        | 3~9日期中考試                                                    |
| 第10週 | 11.11~11.18 | 園藝治療國際論壇                                                                                            | 13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日                                    |
| 第11週 | 11.18~11.25 | 園藝治療服務對象與範疇                                                                                         |                                                             |
| 第12週 | 11.25~12.02 | 園藝治療的理論(一) 閱讀作業報告:Chapter 5: People-plant response<br>小組報告(期中成績二)                                   | 24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班 |
| 第13週 | 12.02~12.09 | 園藝治療的理論(二)及身心作用機制<br>閱讀作業報告:Chapter 6: Brain, mind, and relationship 小組報告(期中成績二)                    |                                                             |
| 第14週 | 12.09~12.16 | 園藝治療的理論(三) 閱讀作業報告:Chapter 7: Theories that inform horticultural therapy practice 小組報告(期中成績二)        | 12日申請停修課程截止日                                                |
| 第15週 | 12.16~12.23 | 園藝活動類別與活動分析(一)<br>說明期末園藝活動分析報告(紙本與影片)(個人報告)<br>(整地、播種、疏苗、扦插、修剪、壓條、嫁接、中耕、鋤草、換盆、澆水、施肥、採               |                                                             |



|      |             |                                 |                          |
|------|-------------|---------------------------------|--------------------------|
|      |             | 收、種子森林、草頭寶寶)                    |                          |
| 第16週 | 12.23~12.30 | 園藝活動類別與活動分析(二)<br>手作創意類別、烹食類    | 22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)     |
| 第17週 | 12.30~1.06  | 園藝活動分析影片製作報告(一) 影片、書面<br>(期末成績) | 1日(四)開國紀念日(放假)           |
| 第18週 | 1.06~1.13   | 園藝活動分析影片製作報告(二) 影片、書面<br>(期末成績) | 5~11日期末考試，10~11日<br>學生退宿 |