



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：僑農園精緻熱農科一A

授課老師：林秀卿

學分數：1

課程大綱：

排球（volleyball）是一項體力、技巧的運動。是由傳球（Pass）、發球（Service）、救球（receive）與扣球（attack）

組織成為一種競技運動。從事此項運動教學者，選須採用科學方法及以往之經驗法教授學生，那麼對學生之學習進展，才能事半功倍。

outline:

Volleyball is an energetic and skilled sport. It is a competing sport that combines with passing, servicing, receiving and attacking. Volleyball coaches need to teach students by means of scientific approaches and experiences. Then students are more likely to make a better progress.

教學型態：

課堂教學

成績考核方式：

平時成績：%

期中考：%

期末考：%

其它：%

本科目教學目標：

參考書目：



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.26	預備週	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.04	分組、選舉幹部、體能測驗	
第3週	3.04~3.11	基本姿勢、規則講解、體能訓練	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.11~3.18	發球基本方法、比賽方式介紹、分組練習	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.18~3.25	基本擊球法：握法、擊球法、過頂擊球、側手擊球	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.25~4.01	基本擊球法：過頂擊球、側手擊球	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.01~4.08	基本擊球法：下手擊球、高遠球、扣球、平飛	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.08~4.15	基本擊球法：吊網前球、輕吊球、分組練習	30日校課程委員會
第9週	4.15~4.22	期中考	3~9日期中考試
第10週	4.22~4.29	正式比賽發球	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.06	接、發球綜合練習；分組比賽	
第12週	5.06~5.13	綜合練習、分組比賽、運動傷害預防與處理	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.13~5.20	分組比賽	
第14週	5.20~5.27	分組比賽	12日申請停修課程截止日
第15週	5.27~6.03	分組比賽	
第16週	6.03~6.10	基本擊球測驗；分組比賽	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.10~6.17	體能測驗	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.17~6.24	學期考試	5~11日期末考試，10~11日學生退宿