



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四幼保二A

授課老師: 陳俐君

學分數: 2

課程大綱:

這門課程的目標是教授學習者有關人際關係的意義、功能、特性和理論，並提供溝通訓練。我們希望學習者能夠了解促成良好人際關係的因素，並學會克服關係障礙，促進良好的溝通，從而在幼兒園階段建立良好的互動關係，包括與家長和同事之間的關係。

本課程涵蓋了與人際關係相關的議題，包括人際吸引的因素、知覺、自我概念、溝通的特性和障礙、有效溝通的方法、非語言溝通和衝突處理等。通過實際參與活動，我們希望學生能夠在實踐中學習，從而更好地理解課程內容。

outline:

This course aims to introduce the meaning, functions, characteristics, and theories of interpersonal relationships, and provide communication training. The goal is to help learners understand the factors that contribute to healthy interpersonal relationships, and overcome relationship barriers to promote effective communication. This is particularly beneficial for establishing positive interaction among parents and colleagues in the kindergarten stage. The course covers various topics related to interpersonal relationships, including factors of interpersonal attraction, perception, self-concept, characteristics and barriers of communication, effective communication methods, nonverbal communication, and conflict resolution. Through hands-on activities, learners will have the opportunity to learn by doing, facilitating a better understanding of the course content.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:30%

期中考:30%

期末考:30%

其它:出缺勤Attendance
10%%

本科目教學目標:

- 1.培育兒童教保專業知能與敬業態度之關鍵力。
- 2.培育兒童產業多元視域與創新態度之競爭力。
- 3.培育教保團隊問題解決、團隊合作與人文關懷之實踐力。
- 4.培育兒童教保全球意識與文化交融之敏察力。
- 5.培育兒童教保前瞻議題之研究力。

參考書目:

主要書目 王以仁(2020)人際關係與溝通(第七版)。台北：心理。

徐西森等(2016)人際關係的理論與實務。台北：心理。 參考書目

陳皎眉(2023)人際關係與人際溝通(第三版)。台北：雙葉書廊。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	課程概述、分組	17~21日辦理抵免學分申請、課程加退選、復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，21日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	28日和平紀念日(放假)	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.04~3.10	1.導論 2.人我之間	8~9日碩士班暨碩士在職專班招生
第4週	3.11~3.17	1.人際知覺與影響 2.語言溝通 *3.人際衝突與合作	10日成績優異提前畢業者提出申請截止日,10~14日新生心理測驗週
第5週	3.18~3.24	1.夫妻關係與互動 *2.兩性關係 3.同儕關係與互動	
第6週	3.25~3.31	1.小團體互動與溝通 2.人際間的衝突與結束 3.作業(1)：個人特質與人際關係的關聯	
第7週	4.01~4.07	校慶補假	3日調整放假，4日(五)兒童節、民族掃墓節(放假)，7日校慶補假
第8週	4.08~4.14	1.TED 姿勢決定你是誰 2.TED 微笑的力量 Ron Gutman 3.作業(2)：討論微笑經驗 4.人際的疏離與親密 5.親子關係與互動	10日校課程委員會
第9週	4.15~4.21	期中考-個人報告(作業1-2)	14~20日期中考試
第10週	4.22~4.28	1.【從傾聽開始】Ep9認識情緒; 2.【從傾聽開始】Ep6溝通的技巧 3.TED 如何解讀別人的心思 4.作業(3)：有效溝通的方法與自我分析 *5.家庭中的人際關係	21~25日學士班申請轉系。24日教務會議。26~27日四技二專統一入學測驗,27日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	人際關係的第一步-傾聽	3日多益測驗
第12週	5.06~5.12	人際關係的下一步-同理 1.學習傾聽與人際關係 2.傾聽技巧練習	
第13週	5.13~5.19	人際關係與溝通-傾聽與同理 1.傾聽技巧回顧與生活 2.人際關係與同理 3.同理技巧練習	18日博士班招生
第14週	5.20~5.26	正向鼓勵與人際互動 1.傾聽與同理的案例分享 2.情境與討論 案例分享與討論 1.業師案例分享與策略討論 2.分組分享	19~23日體育運動週，21日水上運動會，23日申請停修課程截止。



第15週	5.27~6.02	*1.領導與管理 *2.壓力與情緒	26~30日藥物濫用防制宣導週，29日畢業班申請休、退學截止日，30日補假，31日(六)端午節(放假)
第16週	6.03~6.09	*1.校園的人際關係 *2.職場中的人際關係 *3.網路人際	2日校務會議。7日多益測驗，2~8日畢業班(學士)期末考試。8日世界海洋日
第17週	6.10~6.16	1.求職面談與生涯規畫 2.實務練習	11日畢業班授課教師送交學期成績截止，畢業班課程請於13日前補足1學分18小時規定。14日畢業典禮
第18週	6.17~6.23	期末考(心得報告+作業3)	16~22日期末考試。21~22日學生退宿