



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：四休運一A

授課老師：田詠惠

學分數：2

課程大綱：

本課程之目的在增進學生對於人體基礎生理構造及機轉之認識並以其為根基進而活用於運動專業領域。

outline:

The purpose of this course is to introduce the physical structure of the human body, and the relationship between the human physiology and daily life. Students will apply this knowledge to the related courses after learning. It includes physical structure and organs of human body.

教學型態：

課堂教學+小組討論

成績考核方式：

平時成績:40%
期中考:30%
期末考:30%
其它:說明：
平時成績含出缺席（上下課
皆點名）32% 課堂問答8%%

本科目教學目標：

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。 2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

參考書目：

辛和宗、王明仁、陳家蓁、張宏祺、陳秀珍、陳雪芬、蔡秋帆、陳淑瑩、葉慧容（2023）。基礎生理學。臺中市：華格那企業有限公司。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	緒論	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	肌肉骨骼系統	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.04~3.10	肌肉骨骼系統	
第4週	3.11~3.17	循環系統	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.18~3.24	循環系統	
第6週	3.25~3.31	淋巴和免疫系統	
第7週	4.01~4.07	民族掃墓節補假	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.08~4.14	淋巴和免疫系統	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.15~4.21	期中考	15~21日期中考試
第10週	4.22~4.28	呼吸系統	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	消化系統	
第12週	5.06~5.12	神經系統	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.13~5.19	神經系統	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.20~5.26	感覺	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.27~6.02	內分泌系統	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.03~6.09	泌尿系統	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.10~6.16	生殖系統	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.17~6.23	期末考	17~23日期末考試