



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：四休運一A

授課老師：蘇蕙芬

學分數：2

課程大綱：

本課程之目的在透過舞蹈運動之教學，讓學生舞蹈運動之過程中，體驗身體律動之感受，學習控制自我肢體肌肉之能力，並從而學習各項舞蹈之基本知識及指導方式。

outline:

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of dance, in addition, to cultivate learners' guide ability in dance is also emphasized in this course.

教學型態：

課堂教學+小組討論

成績考核方式：

平時成績:20%

期中考:20%

期末考:40%

其它:出缺勤佔20%%

本科目教學目標：

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。2.健康促進與傷害防護專業人才。3.運動指導專業人才。

參考書目：



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	第1週：授課大綱 上課規定;若有問題請撥08-7703202#6488	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	第2週：舞蹈入門 身體伸展	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.04~3.10	第3週：舞蹈入門 舞蹈起源，舞蹈的類別介紹	
第4週	3.11~3.17	第4週：認識你的身體 身體的律動	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.18~3.24	第5週：認識你的身體 音樂與節奏	
第6週	3.25~3.31	第6週：如何欣賞舞蹈 架構，音樂 動作 舞者 服裝與燈光	
第7週	4.01~4.07	第7週：肢體運用 柔軟與肌力	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.08~4.14	第8週：肢體開發 空間 時間 強度 速度	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.15~4.21	第9週：期中考試 期中考試	15~21日期中考試
第10週	4.22~4.28	第10週：現代舞 地板動作	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	第11週：現代舞 跳躍行進動作	
第12週	5.06~5.12	第12週：現代舞 連續動作練習及欣賞	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.13~5.19	第13週：編舞練習 分組，編舞，創作練習	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.20~5.26	第14週：排舞 編舞及排舞練習	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.27~6.02	第15週：排舞 編舞及排舞練習	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.03~6.09	第16週：排舞 編舞及排舞練習	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.10~6.16	第17週：期末測驗 期末測驗	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.17~6.23	第18週：期末測驗 期末測驗	17~23日期末考試