



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運二A

授課老師: 鄭峰茂

學分數: 2

課程大綱:

本課程主要目的在培養學生戶外冒險教育活動指導能力，透過冒險教育理論與指導方式的介紹，學習戶外冒險教育的基本知識與相關技能。

outline:

The purpose of this course is to train students to practice instruction in outdoor adventure education through the introduction of theory and practice as well as the integration of knowledge of skill.

教學型態:

課堂教學+實習 (校內、校外)

成績考核方式:

平時成績:10%

期中考:30%

期末考:30%

其它:實務課程(實作參與)及
出缺勤(30%)

本科目教學目標:

- 一、瞭解戶外冒險教育發展沿革
- 二、瞭解戶外冒險教育課程操作
- 三、瞭解戶外冒險教育課程風險評估

參考書目:

自編教材。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	1.智慧財產權觀念宣導 2.評量標準及課程介紹 3.本課程規劃，修課同學必須執行陸域、高空、水域等操作。 4.本課程至少一次校外兩天一夜戶外教學。	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	戶外遊憩資源環境與現況	
第3週	3.04~3.10	休閒遊憩資源之概述	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.11~3.17	上課地點：學校游泳池(或水域庫房) 水域自救與求生實務	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.18~3.24	上課地點：學校游泳池(或水域庫房) 浮潛、獨木舟實務	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.25~3.31	上課地點：學校游泳池(或水域庫房) 自力造筏實務	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.01~4.07	攀樹理論與實務	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.08~4.14	攀岩理論與實務	30日校課程委員會
第9週	4.15~4.21	期中考試	3~9日期中考試
第10週	4.22~4.28	無痕山林理論與實務	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	定向越野理論與實務	
第12週	5.06~5.12	溪谷探索實務	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.13~5.19	溪谷探索實務	
第14週	5.20~5.26	基本野外求生實務 取火、野炊、緊急露宿等	12日申請停修課程截止日
第15週	5.27~6.02	基本野外求生實務 取火、野炊、緊急露宿等	
第16週	6.03~6.09	戶外冒險教育實務 (溪谷實地探索)	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.10~6.16	戶外冒險教育實務 (溪谷實地探索)	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.17~6.23	術科考試	5~11日期末考試，10~11日學生退宿