



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四休運二A

授課老師: 彭武村

學分數: 2

課程大綱:

本課程之目的在藉由文獻之導讀，讓學生了解運動與身體保健間之相關性，進而能夠培養運動與疾病預防及疾病治療領域之正確概念。

outline:

The purpose of this course is to offer the comprehensive concept of sports and physical care; the relative topics include the relationship between sports and diseases prevention, and disease curing fields through literature review.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:30%

期中考:30%

期末考:30%

其它:10%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。 2.健康促進與傷害防護專業人才。 3.運動指導專業人才。

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	運動防護員的職責與運動醫療團隊規劃(上)	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	運動防護員的職責與運動醫療團隊規劃(下)	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.04~3.10	體適能概論(體能檢測、訓練與評估)(上)	
第4週	3.11~3.17	體適能概論(體能檢測、訓練與評估)(下)；；	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.18~3.24	運動場域緊急處理程序與醫療規劃(上)；；	
第6週	3.25~3.31	運動場域緊急處理程序與醫療規劃(中)	
第7週	4.01~4.07	運動場域緊急處理程序與醫療規劃(下)	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.08~4.14	運動保健與藥物(上)	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.15~4.21	期中考；	15~21日期中考試
第10週	4.22~4.28	運動保健與藥物(中)	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	運動保健與藥物(下)	
第12週	5.06~5.12	與皮膚相關的疾病(上)	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.13~5.19	與皮膚相關的疾病(中)	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.20~5.26	與皮膚相關的疾病(下)	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.27~6.02	與健康相關的疾病(上)	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.03~6.09	與健康相關的疾病(中)；	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.10~6.16	與健康相關的疾病(下)	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.17~6.23	期末考	17~23日期末考試