《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 產專機械一 **授課老師: 趙康伶** **學分數: 2**

課程大綱:

本課程將以自我概念、自我坦誠、自我肯定為經，以人際吸引、人際溝通為緯，描繪一幅人際關係的藍圖。試圖讓同學們以勇氣和實踐去營造，築成高樓大廈及開拓出康莊大道。

outline:

This course is based on self-concept to teach the students how to reach the following Goal：A student is taught that through honesty and self-esteem ,together with the skills of manners and communication , how he sets out to woven an effective network of human relationship , The students are requested to learn how to build up a successful inter-relationship in their future by possessing courage and action ability.

教學型態:

課堂教學+小組討論

成績考核方式:

平時成績:20%
期中考:30%
期末考:30%
其它:出缺席狀況%

本科目教學目標:

一、了解人際關係與溝通的基本概念 二、學習人際關係與溝通的相關理論
三、學習與應用人際關係與溝通的有效策略

參考書目:

袁正綱編譯（2015)人際關係與溝通技巧 台北：東華 Dr. SUKUMAR SUKUMAR RAJU， Dr. KANG LIN CHAO(2019).YOU ONLY LIVE AND DIE ONCE- YOLADO: Techniques to adopt a Billionaire’s mindset. Amazon.com Services LLC

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.14~9.21	心的開 －課程說明（遵重智慧財產）	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.21~9.28	第一章 溝通基礎（淨化身心的方法）	
第3週	9.28~10.05	第二章 文化與溝通（生命的目的 性別平等 交通安全）	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.05~10.12	第三章 傾聽（喜悅和成功的秘訣）	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.12~10.19	第四章 語言與非語言訊息（如何令頭腦停止瑟喋不休 脾氣和耐心的底線）	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.19~10.26	第五章 人際技巧與策略（友誼 愛情 告白眉角 如何分手）	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.26~11.02	第六章 面談原則（求職面談如何自我介紹）	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.02~11.09	第七章 團隊運作與領導（睹氣誤一生）	30日校課程委員會
第9週	11.09~11.16	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.16~11.23	第八章 有效開會(分享與討論)	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.23~11.30	第八章 有效開會(分享與討論)	
第12週	11.30~12.07	第九章 展演的規劃與發展(分享與討論)	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.07~12.14	第九章 展演的規劃與發展(分享與討論)	
第14週	12.14~12.21	第十章 展演時口語及視覺輔助(分享與討論)	12日申請停修課程截止日
第15週	12.21~12.28	第十章 展演時口語及視覺輔助(分享與討論)	
第16週	12.28~1.04	第十一章 正式展演(分享與討論)	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.04~1.11	第十二章 職場展演(分享與討論)	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.11~1.18	期末考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿