



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 郭癸賓

學分數: 2

課程大綱:

透過戶外休閒運動，培養規律運動習慣，融入戶外探索元素，發展團隊凝聚與解決問題能力

outline:

Through outdoor leisure sports, cultivate regular exercise habits, incorporate elements of outdoor exploration, and develop team cohesion and problem-solving skills.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績: 40%

期中考: 30%

期末考: 30%

其它: %

本科目教學目標:

團隊凝聚力 挫折容忍力 解決問題能力

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	課程說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	相互介紹、破冰活動	
第3週	3.04~3.10	平面互動	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.11~3.17	走繩活動	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.18~3.24	走繩活動	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.25~3.31	定向越野+LNT	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.01~4.07	定向越野+LNT	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.08~4.14	定向越野+LNT	30日校課程委員會
第9週	4.15~4.21	期中考	3~9日期中考試
第10週	4.22~4.28	走繩與架繩	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	走繩與架繩	
第12週	5.06~5.12	水域休閒活動--SUP	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.13~5.19	水域休閒活動--SUP	
第14週	5.20~5.26	水域探索活動--自力造筏	12日申請停修課程截止日
第15週	5.27~6.02	水域探索活動--自力造筏	
第16週	6.03~6.09	成果報告	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.10~6.16	成果報告	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.17~6.23	期末考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿