



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 康駿羿

學分數: 1

課程大綱:

壘球運動，它具有高度的團隊合作精神，及發揮個人智慧、技巧及體力的一種國際性項目。尤其對於身材較矮小的東方人而言，是很適合推廣的一種運動，它運動綜合了投、接、打、跑等四個基本動作，技術較其他的運動項目繁複，其運動的特質需要技術、體能、合作、精神與智慧等配合，始能發揮其功能，達到大專體育教學朝著個性的自我教育能力方向發展，以培養心胸開闊，因應社會變化的人為基本體育目標。

outline:

Softball is the sport that calls for good team cooperation and intelligence, skills and strength of team members. It especially fits short-stature orientation. The four basic movements of softball is pitch, catch, hit and run. Softball takes more sophisticated skills than other sports and it needs skills, energy, cooperation, spirit and intelligence. Under this circumstances, college physical education includes the principle that will help students to be self-educated and open-minded.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績: 40%

期中考: 30%

期末考: 30%

其它: %

本科目教學目標:

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	課程說明(壘球場集合)	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	體育館大器材室旁集合 體適能檢測	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.04~3.10	體育館大器材室旁集合 體適能檢測	
第4週	3.11~3.17	基本練習 分組進行8公尺傳接球	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.18~3.24	基本練習 分組進行8公尺傳接球	
第6週	3.25~3.31	分組打擊練習；	
第7週	4.01~4.07	期中測驗	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.08~4.14	期中測驗	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.15~4.21	期中考週	15~21日期中考試
第10週	4.22~4.28	分組打擊練習	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	綜合基本動作練習	
第12週	5.06~5.12	綜合基本動作練習	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.13~5.19	分組練習	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.20~5.26	期末分組比賽	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.27~6.02	期末分組比賽	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.03~6.09	期末分組比賽	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.10~6.16	端午節放假；	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.17~6.23	期末考週	17~23日期末考試