



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 倪高朗

學分數: 1

課程大綱:

本課程以基礎理論配合實際操作為訴求，依學生的個別差異，從簡易的規則裁判及技術分析為始，循序進入實質演練作戰為終，以開啟學生對此門運動的愛好，進而能夠終生受用。

outline:

This course combines basic theory and practice. According to students' abilities, they are taught from basic rules and skill analysis to practice. The course aims to develop students' interest in this sport so that it may be obliged to them.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%

期中考:30%

期末考:30%

其它:平時成績:曠課一堂扣3.5分

遲到扣1分

請假[含事假.病假]二堂扣1分.%

本科目教學目標:

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	課程內容講解、授課大綱說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	體適能測驗	
第3週	3.04~3.10	介紹桌球的起源、規則講解、球拍的握法	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.11~3.17	基本握拍方式介紹與球感練習1	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.18~3.24	基本握拍方式介紹與球感練習2	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.25~3.31	基本發球介紹與練習。反拍推球要領 正拍擊球要領	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.01~4.07	基本發球介紹與練習。位移反手推球要領 位移正拍擊球要領	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.08~4.14	正拍發球與回擊要領 反拍發球與回擊要領	30日校課程委員會
第9週	4.15~4.21	期中測驗	3~9日期中考試
第10週	4.22~4.28	正拍發球與回擊練習；	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	反拍發球與回擊練習	
第12週	5.06~5.12	綜合練習1	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.13~5.19	綜合練習2	
第14週	5.20~5.26	分組比賽1	12日申請停修課程截止日
第15週	5.27~6.02	分組比賽2	
第16週	6.03~6.09	期末測驗	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.10~6.16	期末測驗	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.17~6.23	補考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿