《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: **授課老師: 蔡侑勳** **學分數: 1**

課程大綱:

羽球是國內十分普遍室內運動，適合各種年齡層的運動，初學者很容易便可融入其中；這種運動對體力鍛練非常有效，非常適合大學生之學習。本課程主要分三部份，第一部份為羽球基本動作之練習；第二部份羽球戰術、策略練習；第三部份羽球規則講解與操作。

outline:

Badminton is a very popular indoor sport in Taiwan. It is suitable for various age levels. Beginners can easily find the fun in badminton. Such sport is an effective way to train on physical energy; it especially suits college students well. This course is divided into three parts: firstly, the fundamental movements practice; secondly, the technical skills and tactics; and thirdly, the orientation to rules and actual exercises.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:40%
期中考:20%
期末考:30%
其它:1.平時成績40%:出席課程每周得2分，滿分30分，但若缺課時數達12小時(6周)，依規定扣考，出席週數不予計分。
課程內比賽優異或小考及格，每次得2分，滿分10分
自主運動10%：平時課外運動計步，每萬步得0.2分，滿分10分
2.請著運動服裝(含運動鞋)，以防運動傷害，未著體育服1次扣平時成績2分，期中、期末考當日未著運動服，為防止運動傷害，不得參與考試並不予補考。
3.上課嚴禁使用行動電話，以防運動傷害，經屢勸不聽者(三次)，除平時成績扣2分，為防止運動傷害及影響同學學習環境，不準進入上課場地。%

本科目教學目標:

學習正確運動知識與技能，養成終身運動習慣

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.19~2.25	課程簡介、進度說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.26~3.03	介紹羽球運動之起源與發展;	
第3週	3.04~3.10	羽球規則與裁判法介紹;;	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.11~3.17	握拍、球感介紹及練習	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.18~3.24	正手發長球（單打）、反手發小球（雙打）	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.25~3.31	挑球、前進挑球（含步法）	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.01~4.07	放小球、撲網介紹及練習	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.08~4.14	前進放小球、前進撲網介紹及練習	30日校課程委員會
第9週	4.15~4.21	前進挑球及前進放小球綜合應用綜合練習;	3~9日期中考試
第10週	4.22~4.28	高遠球介紹及練習	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	4.29~5.05	後退及高遠球練習（含步法）	
第12週	5.06~5.12	切、殺球介紹及練習	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.13~5.19	退後切、殺球練習（含步法）	
第14週	5.20~5.26	前進、後對綜合球路運用練習	12日申請停修課程截止日
第15週	5.27~6.02	裁判法講解（實習）及單打基本戰術講解	
第16週	6.03~6.09	裁判法講解（實習）及雙戰術講解	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.10~6.16	羽球規則筆試及裁判法測驗	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.17~6.23	各項球路綜合考試	5~11日期末考試，10~11日學生退宿