



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：四休運三A

授課老師：吳柏翰

學分數：2

課程大綱：

本課程之目的在於培養學生游泳技能與安全知識，並應用於教導、規劃、執行水域各類型休閒活動。

outline:

The purpose of this course is to introduce the basic swimming skills and safety knowledge. The related topics will include instruction/design abilities of recreational activities of waterside.

教學型態：

課堂教學

成績考核方式：

平時成績:0%

期中考:30%

期末考:90%

其它:%

本科目教學目標：

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。2.健康促進與傷害防護專業人才。3.運動指導專業人才。

參考書目：



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.11~9.18	介紹本課程之上課方式,評分標準與教學訓練內容	17~21日辦理抵免學分申請、課程加退選、復(轉)學生及延修生選課, 雙主修、輔系申請, 21日申辦抵免學分截止日
第2週	9.18~9.25	測驗同學游泳能力,以作為分組教學之依據	28日和平紀念日(放假)
第3週	9.25~10.02	自由式打腿教學	8~9日碩士班暨碩士在職專班招生
第4週	10.02~10.09	自由式打腿訓練	10日成績優異提前畢業者提出申請截止日,10~14日新生心理測驗週
第5週	10.09~10.16	自由式划手教學	
第6週	10.16~10.23	自由式划手訓練	
第7週	10.23~10.30	自由式划手打腿聯合練習	3日調整放假, 4日(五)兒童節、民族掃墓節(放假), 7日校慶補假
第8週	10.30~11.06	期中考試	10日校課程委員會
第9週	11.06~11.13	自由式划手打腿聯合練習	14~20日期中考試
第10週	11.13~11.20	浮板划手練習	21~25日學士班申請轉系。24日教務會議。26~27日四技二專統一入學測驗,27日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.20~11.27	浮板划手練習	3日多益測驗
第12週	11.27~12.04	浮板打腿練習	
第13週	12.04~12.11	浮板打腿練習	18日博士班招生
第14週	12.11~12.18	自由式長距離練習	19~23日體育運動週, 21日水上運動會, 23日申請停修課程截止。
第15週	12.18~12.25	自由式長距離練習	26~30日藥物濫用防制宣導週, 29日畢業班申請休、退學截止日, 30日補假, 31日(六)端午節(放假)
第16週	12.25~1.01	自由式長距離練習	2日校務會議。7日多益測驗, 2~8日畢業班(學士)期末考試。8日世界海洋日
第17週	1.01~1.08	自由式長距離練習	11日畢業班授課教師送交學期成績截止, 畢業班課程請於13日前補足1學分18小時規定。14日畢業典禮
第18週	1.08~1.15	期末考試	16~22日期末考試。21~22日



		學生退宿
--	--	------