



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：進四休運二

授課老師：彭武村

學分數：2

課程大綱：

本課程之目的在培養學生正確的運動傷害防護之概念，並訓練熟練正確之運動傷害防護實作技術，包括按摩、貼紮、護具等技術。

outline:

The purpose of this course is to introduce the theoretical background of Sports Injury Prevention, in addition, application the comprehensive skills into the practical circumstance is also emphasised. The content includes the meaning of management for public sports /exercise facilities, the theory and the range, moreover to evaluate the theory and skills of management for public sports and exercise 's facilities, to plan, manage and market the whole part of the service of public sports facilities.

教學型態：

課堂教學

成績考核方式：

平時成績:30%

期中考:30%

期末考:30%

其它:依開學學期第一週之學期評分標準說明為主(出缺勤10%)%

本科目教學目標：

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。2.健康促進與傷害防護專業人才。3.運動指導專業人才。

參考書目：



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.11~9.18	運動傷害病理學(上) 運動創傷之機轉及特性；	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.18~9.25	運動傷害病理學(下) 受傷時人體組織之反應	
第3週	9.25~10.02	肩關節運動傷害(上) 肩部構造及傷害(一)	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.02~10.09	肩關節運動傷害(下) 肩部構造及傷害(二)	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.09~10.16	肘關節運動傷害(上) 肘部構造及傷害(一)	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.16~10.23	肘關節運動傷害(下) 肘部構造及傷害(二)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.23~10.30	上肢運動傷害(上) 前臂、腕、手及手指構造及傷害(一)	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.30~11.06	上肢運動傷害(下) 前臂、腕、手及手指構造及傷害(二)	30日校課程委員會
第9週	11.06~11.13	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.13~11.20	髖關節運動傷害 髖、臀及骨盆構造及傷害	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.20~11.27	膝關節運動傷害(上) 膝部構造及傷害(一)	
第12週	11.27~12.04	膝關節運動傷害(下) 膝部構造及傷害(二)	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.04~12.11	下肢運動傷害(上) 小腿及足踝構造及傷害	
第14週	12.11~12.18	下肢運動傷害(下) 足部構造及傷害	12日申請停修課程截止日
第15週	12.18~12.25	脊椎運動傷害 脊椎構造及傷害	
第16週	12.25~1.01	胸腹部運動傷害 胸、腹部構造及傷害	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.01~1.08	頭頸部運動傷害 頭頸部構造及傷害	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.08~1.15	期末考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿