



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 羅之綱

學分數:2

課程大綱:

現代人對於飲食除基本生理需求，更進一步希望食品能夠朝向精緻化及健康化，並開始注意食品中之成分是否會對人體造成傷害或增進人體之強健。此課程包含營養、保養及修養等講授課程，加強學生對於健康養生觀念及未來相關飲食產業與健康產業發展，增進學生對於兩項產業的深入瞭解。

outline:

In addition to the basic physiological needs of the diet, modern people further hope that the food can be refined and healthy, and start to pay attention to whether the ingredients in the food will cause harm to the human body or improve the health of the human body. This course includes lectures on nutrition, maintenance and self-cultivation to strengthen students' concept of health preservation and the development of related catering industry and health industry in the future, and enhance students' in-depth understanding of the two industries.

教學型態:

課堂教學+遠距輔助教學(同步、非同步)

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:%

期末考:%

其它:出席率50%、心得報告40%、課堂問答10%%

本科目教學目標:

加強學生對於健康養生觀念及未來相關飲食產業與健康產業發展，增進學生對於兩項產業的深入瞭解。

參考書目:



## 課程進度表：

| 週次   | 起訖月日        | 授課單元(內容)                                     | 備註                                                       |
|------|-------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 第1週  | 9.11~9.18   | 講題：飲食營養和疾病的相關性講者：長榮大學食品安全衛生與檢驗學士學位學程許淑真副教授   | 8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日 |
| 第2週  | 9.18~9.25   | 講題：保健食品組成分及種類(1)<br>講者：屏科大食品安全管理研究所羅之綱副教授    |                                                          |
| 第3週  | 9.25~10.02  | 講題：保健食品組成分及種類(2)<br>講者：屏科大食品安全管理研究所羅之綱副教授    | 28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假                           |
| 第4週  | 10.02~10.09 | 講題：生技保健產品效能與驗證(1)<br>講者：屏科大食品安全管理研究所羅之綱副教授   | 29日成績優異提前畢業者提出申請截止日                                      |
| 第5週  | 10.09~10.16 | 講題：生技保健產品效能與驗證(2)<br>講者：屏科大食品安全管理研究所羅之綱副教授   | 6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)                               |
| 第6週  | 10.16~10.23 | 講題：發酵保健食品之功效(1)<br>講者：臺灣大學生化科技學系潘子明名譽教授      | 14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗                            |
| 第7週  | 10.23~10.30 | 講題：發酵保健食品之功效(2)<br>講者：臺灣大學生化科技學系潘子明名譽教授      | 24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。                            |
| 第8週  | 10.30~11.06 | 講題：未來保健食品的定位及研究方向(1)<br>講者：臺灣大學生化科技學系潘子明名譽教授 | 30日校課程委員會                                                |
| 第9週  | 11.06~11.13 | 講題：未來保健食品的定位及研究方向(2)<br>講者：臺灣大學生化科技學系潘子明名譽教授 | 3~9日期中考試                                                 |
| 第10週 | 11.13~11.20 | 講題：中草藥的保健與應用(1)<br>講者：屏科大農園生產系 林儒緯助理教授       | 13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日                                 |
| 第11週 | 11.20~11.27 | 講題：中草藥的保健與應用(2)<br>講者：屏科大農園生產系 林儒緯助理教授       |                                                          |
| 第12週 | 11.27~12.04 | 講題：營養與健康                                     | 24~28體育運動週。24日校園                                         |



|      |             |                                                      |                                             |
|------|-------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|      |             | 講者：屏科大生物科技系 顏嘉宏副教授                                   | 路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班 |
| 第13週 | 12.04~12.11 | 講題：微生物應用於新型食品的開發(1)<br>講者：嘉義大學微生物免疫與生物藥學系暨研究所 謝佳雯副教授 |                                             |
| 第14週 | 12.11~12.18 | 講題：微生物應用於新型食品的開發(2)<br>講者：嘉義大學微生物免疫與生物藥學系暨研究所 謝佳雯副教授 | 12日申請停修課程截止日                                |
| 第15週 | 12.18~12.25 | 講題：銀髮族體適能與保健<br>講者：屏科大休閒運動健康系 蘇蕙芬教授                  |                                             |
| 第16週 | 12.25~1.01  | 企業參訪                                                 | 22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)                        |
| 第17週 | 1.01~1.08   | 企業參訪                                                 | 1日(四)開國紀念日(放假)                              |
| 第18週 | 1.08~1.15   | 期末考                                                  | 5~11日期末考試，10~11日學生退宿                        |