



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 進四休運一

授課老師: 鄭峰茂

學分數:2

課程大綱:

本課程主要目的在培養學生繩索挑戰安全操作能力，透過基本知識與技能介紹，加上課堂上實際操作，讓學生能夠獲得初級繩索挑戰安全操作能力，進而進行活動指導。

outline:

The purpose of this course is to develop students' competence for safety practice for challenge ropes courses through the introduction of basic knowledge and skills as well as the actual practice in class to obtain the competence for basic instruction.

教學型態:

課堂教學+實習 (校內、校外)

成績考核方式:

平時成績:30%

期中考:20%

期末考:20%

其它:實務課程(實作參與)及
出缺勤(30%)%

本科目教學目標:

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。2.健康促進與傷害防護專業人才。3.運動指導專業人才。

參考書目:

ACCT挑戰場進階繩索挑戰安全操作講義 TIRS 戶外冒險教育體驗場操作手冊(二)



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.20~2.27	1.智慧財產權觀念宣導 2.評量標準及課程介紹 3.本課程規劃，修課同學必須執行高空操作 4.本課程至少一次全天戶外(校外)教學	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.27~3.06	低高空繩索課程介紹	
第3週	3.06~3.13	繩索課程與體驗教育	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.13~3.20	引導員	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.20~3.27	確保與裝備	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.27~4.03	準備作業	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.03~4.10	低空繩索設施操作與引導	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.10~4.17	高空繩索課程操作與引導	30日校課程委員會
第9週	4.17~4.24	期中考	3~9日期中考試
第10週	4.24~5.01	低空繩索挑戰安全操作（設施體驗與講解）	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.01~5.08	低空繩索挑戰安全操作（分組演練/經驗分享）	
第12週	5.08~5.15	低空繩索挑戰安全操作（操作與講解測驗）	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.15~5.22	高空繩索挑戰安全操作（設施體驗與講解）	
第14週	5.22~5.29	高空繩索挑戰安全操作（分組演練/經驗分享）	12日申請停修課程截止日
第15週	5.29~6.05	高空繩索挑戰安全操作（操作與講解測驗）	
第16週	6.05~6.12	高空繩索挑戰安全操作（分組演練/經驗分享）	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.12~6.19	高空繩索挑戰安全操作（設施體驗與講解）	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.19~6.26	高空繩索挑戰安全操作（操作與講解測驗）	5~11日期末考試，10~11日學生退宿