



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：進四休運一

授課老師：鄭峰茂

學分數：2

課程大綱：

教授學生排球之進階基本概念與技術指導，並以小組遊戲化方式進行教學與互動，加強學生對於排球知識與規則之瞭解，藉以提升同學參與排球運動的樂趣，進而藉由排球運動來發展促進個人健康體適能，培養未來持續的良好運動習慣。

outline:

Teaching students advanced basic concepts and technical guidance of volleyball, and teaching and interacting in group games to strengthen students' understanding of volleyball knowledge and rules, so as to enhance the fun of students participating in volleyball, and then develop and promote volleyball. Personal health and fitness, and cultivate good sports habits in the future

教學型態：

實習(校內、校外)

成績考核方式：

平時成績:30%

期中考:20%

期末考:20%

其它:分組引導規劃(操作)及
球網架設(30%)

本科目教學目標：

進階排球專項知識 進階排球專項技能 進階排球專項運用

參考書目：

豐田博 排球入門教室 聯廣圖書公司編輯部 國際排協

國際排球規則。國際排協<http://referee.sim.nchu.edu.tw/downloads/2017-20%E6%8E%92%E7%90%E8%A6%8F%E5%89%87.pdf>



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.20~2.27	課程介紹 1.智慧財產權觀念宣導 2.評量標準及課程介紹 3.本課程規劃，修課同學必須執行至少一場系際排球比賽出場或觀賞紀錄（同規以上） 4.本課程至少一次戶外(校外)教學	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.27~3.06	排球低高手托球及扣球基本動作示範與觀念、練習。	
第3週	3.06~3.13	排球低高手托球及扣球基本動作示範與觀念、練習。	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.13~3.20	排球進階發球：介紹與各式發球方式示範，練習。	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.20~3.27	排球進階扣球：步伐、助跑、起跳以及扣球動作示範，練習。	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.27~4.03	排球進階發球：上手正旋發球、跳躍發球、跳躍漂浮發球動作示範，練習。	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.03~4.10	排球進階攔網：個人、2人、3人攔網動作示範，練習。	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.10~4.17	排球進階守備：個人、2人、3人、4人組合守備動作示範，練習。	30日校課程委員會
第9週	4.17~4.24	最新排球規則解說與球員站位分析。	3~9日期中考試
第10週	4.24~5.01	排球發球測驗(前排2.3.4、後排1.5.6)6/10。排球發球練習。	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.01~5.08	排球托扣球測驗：1min。排球托扣球練習。	
第12週	5.08~5.15	攻擊技術練習：前排攻擊位置扣球、後排攻擊位置扣球、組合攻擊(交叉、立體)練習。	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.15~5.22	攻擊技術練習：前排攻擊位置扣球、後排攻擊位置扣球、組合攻擊(交叉、立體)練習。	
第14週	5.22~5.29	防守技術練習：前排組合攔網、後排組合守備練習。	12日申請停修課程截止日
第15週	5.29~6.05	以分組比賽方式進行測驗，測驗項目以動作、觀念、球感以及團隊合作之精神評分。	
第16週	6.05~6.12	以分組比賽方式進行測驗，測驗項目以動作、觀念、球感以及團隊合作之精神評分。	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.12~6.19	以分組比賽方式進行測驗，測驗項目以動作、觀念、球感以及團隊合作之精神評分。	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.19~6.26	以分組比賽方式進行測驗，測驗項目以動作	5~11日期末考試，10~11日



	、觀念、球感以及團隊合作之精神評分。	學生退宿
--	--------------------	------