



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 陳家祥

學分數: 1

課程大綱:

本課程以推展身心殘障者各項體育運動，激發其生理潛能，提昇其生活層面，使能積極參與學校活動，以促進其身心健康為宗。並藉由體育課程的介紹，促使其了解各種體育活動之規則與原理。

outline:

The purpose of this course is to develop the sports events with disabilities and play an important role in the development of the physiological and psychological health of disabled students. Through the physical education to make them knowing the sports rules and sports principle by this course.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:%

期末考:%

其它:%

本科目教學目標:

1. 引導個人規劃運動相關的健康促進行動計畫設計與執行 2. 指導學生學習各種修正式運動技能 3. 協助學生了解體適能之概念與重要性 4. 帶領學生積極參與功能性身體活動

參考書目:

Horvat, M., Eichstaedt, C.B., Kalakian, Leonard, H., & Croce,

R.原著，高桂足、林鎮坤、林世澤譯(2009)。發展性適應體育。台北市：五南。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.20~2.27	1. 課程說明與協調 2. 介紹每次上課必有之 routines	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	2.27~3.06	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.06~3.13	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第4週	3.13~3.20	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.20~3.27	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第6週	3.27~4.03	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第7週	4.03~4.10	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.10~4.17	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.17~4.24	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	15~21日期中考試
第10週	4.24~5.01	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.01~5.08	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第12週	5.08~5.15	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.15~5.22	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.22~5.29	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.29~6.05	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.05~6.12	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.12~6.19	1. 認識自己的身體與其功能	10日端午節(放假)，12日畢業



		2. 輕度功能性身體活動	班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.19~6.26	期末考(書面報告呈現)	17~23日期末考試