



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: 四農園一B

授課老師: 倪高朗

學分數: 1

**課程大綱:**

本基礎體能課程之目的，期能透過基礎的體能訓練，以促進學生之健康體能與競技體能，並透過教學的過程，增加學生對基本運動技術的認知；更可透過基礎體能測驗，使學生了解各項測驗的方法與目的，進而知悉自我之體能狀態以及優缺點，以作為日後發展終身運動之依據。

**outline:**

This course is designed to improve the health-related physical fitness and skill-related physical fitness from basic physical training and improving the basic sports skill of students. The other focus is making students to understand the physical fitness of himself by basic physical fitness test.

**教學型態:**  
課堂教學

**成績考核方式:**  
平時成績:20%  
期中考:25%  
期末考:25%  
其它:體育認知20%；學科測驗10%%

**本科目教學目標:**

- 1.以果樹、蔬菜、花卉、農藝、特藥用作物及園林景觀為主軸，建立熱帶農業科技基礎能力。
- 2.配合產業趨勢、培育學生具備栽培管理、生理、育種改良、生物科技及園產品處理等基本專業技術。
- 3.培育兼具現代科學基礎理論、應用、生產技術及永續經營之專業實務人才。

**參考書目:**



## 課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.12~9.19	學期授課說明；成績考核說明	9日正式上課。9~13日加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，13日申辦抵免學分截止日
第2週	9.19~9.26	體適能檢測1；體育常識教授	9月9日~10月31日碩士學位考試提出申請,17日中秋節(放假)
第3週	9.26~10.03	體適能檢測2；體育常識教授	28日孔子誕辰紀念日(教師節)
第4週	10.03~10.10	籃球、羽球(輪授)	9月30日~10月4日新生心理測驗補測
第5週	10.10~10.17	籃球、羽球(輪授)	10日國慶日(放假)
第6週	10.17~10.24	籃球、羽球(輪授)	15日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練
第7週	10.24~10.31	籃球、羽球(輪授)	26日碩士班甄試招生(暫定)
第8週	10.31~11.07	籃球、羽球(輪授)	31日校課程委員會
第9週	11.07~11.14	期中考	4~10日期中考試
第10週	11.14~11.21	籃球、羽球(輪授)	11~15體育運動週。11日校園路跑。14日運動大會夜間開幕，15日運動大會活動，16日100週年校慶活動日，照常上班
第11週	11.21~11.28	籃球、羽球(輪授)	
第12週	11.28~12.05	籃球、羽球(輪授)	
第13週	12.05~12.12	籃球、羽球(輪授)	
第14週	12.12~12.19	籃球、羽球(輪授)	13日申請停修課程截止日
第15週	12.19~12.26	籃球、羽球(輪授)	
第16週	12.26~1.02	大會考；體育常識測驗	23日校務會議
第17週	1.02~1.09	大會考	1日(日)開國紀念日(放假)
第18週	1.09~1.16	大一體育測驗補考時間為第18週原上課時段，考試時間為15分鐘，題目有10題隨機(選擇題+是非題)，請準時上數位學習平台進行測驗。1-2節-8點10分至10點；3-4節10點15分至12點；；5-6節-13點30分至15點20分；7-8節-15點30分至17點20分	6~12日期末考試，11~12日學生退宿。12日第1學期課業結束