《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: **授課老師: 林秀卿** **學分數: 1**

課程大綱:

木球運動具有高度的物體操作知識架構，對於學校教學是很適合推廣的一種運動，此運動綜合了力量、移動、技術等基本動作，其運動的特質需要技術、體能、合作、精神與智慧等配合，始能發揮其功能，達到大學體育教學朝著情意、技能、認知的自我教育能力方向發展，以培養心胸開闊，因應學校教育達到優雅、紳士、有趣、快樂、健康、友誼的基本體育目標。

outline:

Playing wooden shot required the knowledge of maneuvering object, so it is very suitable to be promoted in school. This sport combines basic actions such as the use of strength, movement, and skill. The characteristics of this sport can be fully developed only along with the elements of skill, energy, cooperation, spirit, and intelligence, which corresponds to the directions of the college physical education, i.e., to focus on the self-educated ability of balanced emotion, skills and cognition.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:%
期中考:%
期末考:%
其它:%

本科目教學目標:

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.14~9.21	學期授課說明；成績考核說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.21~9.28	體適能檢測1；體育常識教授	
第3週	9.28~10.05	體適能檢測2；體育常識教授	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.05~10.12	木球基本動作 基本站姿，瞄準，球位，上、下揮桿動作	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.12~10.19	木球基本動作 攻門示範及練習	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.19~10.26	木球基本動作 攻門示範及練習	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.26~11.02	木球基本動作 接近球示範及練習	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.02~11.09	木球基本動作 接近球練習及比賽	30日校課程委員會
第9週	11.09~11.16	期中考試	3~9日期中考試
第10週	11.16~11.23	木球基本動作 長距離擊球示範及練習	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.23~11.30	木球基本動作 長距離擊球示範及練習	
第12週	11.30~12.07	綜合練習 基本動作綜合練習	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.07~12.14	練習比賽 六球道比賽	
第14週	12.14~12.21	練習比賽 十二球道比賽	12日申請停修課程截止日
第15週	12.21~12.28	期末考試測驗	
第16週	12.28~1.04	期末考試測驗	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.04~1.11	期末考試測驗	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.11~1.18	補考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿